

हरिभूमि रायपुर भूमि



जंप करते ही उखड़ रहा प्लास्टर खंडहर में 1300 परिवारों का जीवन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम के पंडित जवाहर लाल नेहरू वार्ड स्थित वाल्मिकी नगर में निर्मित आवासीय परिसर की हालत बेहद जर्जर है, छत और दीवारों के प्लास्टर भरभरा कर गिरने लगे हैं। इससे वहां रहने वालों के जान-माल का खतरा बना हुआ है। नगर निगम अब उन्हें व्यवस्थापन के तहत पक्का ईडब्ल्यूएस आवास बनाकर व्यवस्थापित करने की तैयारी में है। इसके लिए प्रधानमंत्री आवास योजना 1.0 के तहत 75 हजार में ईडब्ल्यूएस आवास व्यवस्थापन के तहत उपलब्ध कराएंगे। ►►शेष पेज 13 पर

जर्जर हो चुका परिसर, गरीबों के लिए पक्के आवास जरूरी
नगर निगम ने शहर के अलग-अलग इलाकों से निर्माण कार्य प्रभावित परिवारों को जिस वाल्मिकी नगर में बसाया, उस परिसर की हालत बेहद खस्ता है। दो आदमी खड़ा होके यदि वहां जंप कर दें तो घर की दीवार का प्लास्टर भरभरा रहा है। ऐसे में इन गरीबों व जरूरतमंद परिवारों के लिए एक साथ पक्के आवास व्यवस्थापन के तहत उपलब्ध कराए जाए इससे गरीबों का भला होगा।
- भगतराम हरबंश, पार्षद, पंडित जवाहरलाल नेहरू वार्ड

प्रभावितों ने ये कहा

प्लास्टर जर्जर, परिवार बढ़ गया छोटे से कमरे गुजारा मुश्किल : विशाल बघेल
वालमिकी नगर में रहने वाले विशाल बघेल का कहना है, वर्ष 2004 में मौदहापारा के तालाब पारा में सड़क चौड़ीकरण के मकान दायरे में आने पर उन्हें वाल्मिकी नगर में व्यवस्थापन के तहत पक्का आवास मिला। उस आवास की हालत खस्ता है प्लास्टर भरभरा कर गिर रहा है। छोटे से कमरे में गुजारा करना मुश्किल हो गया है। हमारे ही तरह एक हजार ►►शेष पेज 13 पर

वालमिकी नगर में पक्का आवास बनाकर शिफ्ट कर दें : राम वालिया
वालमिकी नगर में पिछले 21 साल से रह रहे राम वालिया ने बताया कि पूरा आवासीय परिसर जर्जर हालत में है। जिस समय हम यहां आए तो परिवार छोटा था, अब परिवार बढ़ गया है, बहू-बेटा हो गए इसलिए चाहते हैं कि निगम प्रशासन से आग्रह है कि जिस जगह पर सालों से रह रहे हैं, पर वहाँ पक्का आवास बनाकर शिफ्ट करा दें। पहले जब शहर ►►शेष पेज 13 पर

खबर संक्षेप

कफ सिरप बेचते धरे गए तीन युवक



रायपुर। डीडीनगर पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर तीन लड़कों को कफ सिरप बेचते गिरफ्तार किया है। जिन लड़कों को पुलिस ने कफ सिरप बेचने के आरोप में गिरफ्तार किया है, उनके पास से 10 हजार रुपए कीमत की 94 शीशी कफ सिरप जब्त की गई है। कफ सिरप बेचने के आरोप में पुलिस ने भानू रजक, अनुराग लिल्लहारे, सौरभ पाठक को गिरफ्तार किया है। तीनों युवक सुंदर नगर दशहरा मैदान के पास कफ सिरप बेच रहे थे।

शारी का झांसा देकर किशोरी से रेप, आजीवन कारावास

रायपुर। पुरानी बस्ती थाना क्षेत्र में एक वर्ष पूर्व किशोरी को शारी का झांसा देकर रेप करने के आरोपी को अपर सत्र न्यायाधीश अच्छेलाल काछी की फास्ट ट्रैक, पाक्सो कोर्ट ने आजीवन कारावास की सजा सुनाई है। विशेष लोक अभियोजक डालेश्वर प्रसाद साहू के अनुसार, कोर्ट ने मूलतः महासमुंद निवासी शेखर प्रधान उर्फ पिंटू को कैद की सजा सुनाई है। शेखर ने खिलाफ किशोरी की मां ने 7 अप्रैल 2024 को थाने में शिकायत दर्ज कराई थी। शेखर ने किशोरी को शारी का झांसा देकर 14 फरवरी से लेकर 30 मार्च तक रेप किया।

पुलिस को चकमा देकर दो आरोपी कोर्ट परिसर से फरार, एक गिरफ्तार

रायपुर। अभनपुर थाना क्षेत्र में हत्या की कोशिश के आरोप में पकड़े गए दो आरोपी कोर्ट परिसर में पुलिस को चकमा देकर फरार हो गए। अभनपुर पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार कर सिविल लाईंस पुलिस के सुपुर्द कर दिया है, दूसरे की तलाश जारी है। दोनों के खिलाफ वर्ष 2023 में हत्या की कोशिश करने का अपराध दर्ज है। कोर्ट परिसर से राजेश मारकण्डेय (38) और उसका बेटा तुलाराम मारकण्डेय (21) कोर्ट परिसर में पेशी के दौरान फरार हो गए। पुलिस के अनुसार दोनों आरोपी जमानत पर रिहा हुए थे।

मुख्यालय, जोन 4 के साथ पुलिस की टीम ने सड़क से कब्जा हटाओ चलाया अभियान

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी में गुरुवार को नगर निगम का तोड़दस्ता बैजनाथपारा में जमकर गरजा। पूर्व महापौर के वार्ड में जेसीबी, डंपर के साथ एकाएक बुलडोजर एक्शन की शहर में चर्चा रही। शाम 4.25 से 7 बजे प्रमुख मार्ग की सड़क को कब्जा मुक्त करने अमला डटा रहा। इस दौरान कहीं पर निगम अफसर के साथ अतिक्रमण उलझते दिखे, कहीं-कहीं पर शोड तोड़ते अमले के सामने झल्लाए युवक ने शोड उठाकर टीम के सामने पटकते हुए गुस्सा दिखाया।

जोन 4 कमिश्नर अरूण धुवे ने हरिभूमि को बताया कि मोतीबाग चौक स्थित जोन 4 कार्यालय के बाज वाली गली से सड़क घेरकर सामान रखने वालों के समान की जव्ती और ठेले-गुमटी हटाते हुए टीम मुख्य मार्ग जा पहुंची। नूरजहां से जयस्तेन चौक तक सड़क घेरकर व्यवसाय करने वालों ►►शेष पेज 13 पर

मौदहापारा के बाद पूर्व मेयर के वार्ड बैजनाथपारा में घुसा दस्ता, तकरार, बहसबाजी के बीच दर्जनों कब्जे साफ



एक दिन पहले मौदहापारा से एमजी रोड तक चला था ताबड़तोड़ अभियान
शहर के व्यस्त मार्गों की सड़क पर सामान रखकर कब्जा करने वालों पर निगम ने बुधवार को ताबड़तोड़ अभियान चलाकर 12 टुक से अधिक सामान की जव्ती की। 40 से अधिक दुकानदारों से सड़क पर बेजा कब्जा कर आवागमन बाधित करने पर 80 हजार रुपए ई जुर्माना वसूला। टट्टीम प्रहरी ►►शेष पेज 13 पर



शहर की 24 से ज्यादा सड़कों की पहचान, जहां अतिक्रमण के कारण जाम
पुलिस और नगर निगम की टीम ने शहर के 24 से ज्यादा सड़कों की पहचान की है, जहां अतिक्रमण की वजह से सड़क पर जाम लगता है। इनमें मौदहापारा, एमजी रोड, मालवीय रोड, बैजनाथपारा, सदर्बाजार, पुरानी बस्ती, लाखेनगर, टिकरापारा, कटोरातालाब, तेलीबांधा बाजार, लोधीपारा, मोवा बाजार, फाफाडीह, खमतराई बाजार, संतोषीनगर, अश्वनी नगर, स्टेशन रोड, रामनगर सहित कई सड़कें शामिल हैं। इन इलाकों में सड़क घेरकर किए गए अतिक्रमण पर कार्रवाई की जाएगी।



10 से ज्यादा दुकानदारों पर 25 हजार ई-जुर्माना
टीम प्रहरी अभियान के अंतर्गत मालवीय रोड, बैजनाथपारा एक्शन चौक, शारजी बाजार के मार्गों में अभियान चलाकर 50 से अधिक ठेला, गुमटियों को हटाया गया। टीम शोड तोड़कर सड़क पर से कब्जे हटाए गए। इस दौरान 10 से अधिक दुकानदारों पर सड़क पर अतिक्रमण करने पर 25 हजार रुपए ई जुर्माना वसूला गया। अभियान में निगम अपर आयुक्त नगर निवेश पंकज शर्मा, नगर निवेशक आशा मिश्रा, जोन 4 कमिश्नर अरूण धुवे, कार्यालयन अभियंता नगर निवेश शेखर सिंह, सहायक अभियंता दीपक देवांगन संबंधित यात्रात पुलिस प्रशासन, नगर निवेश की टीम का सहयोग रहा।

वर्ल्ड कप में सट्टे का खेल, चार और धरे गए, 17 लाख कैश बरामद



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

टी-20 वर्ल्ड कप क्रिकेट मैच में सट्टा संचालित करने सट्टेरियों ने अपने लिए पिच पहले से तैयार कर ली है, लेकिन सट्टेरिए पुलिस की गुगली में फंस कर क्लीन बोल्ट हो रहे हैं। ऐसे ही एक प्रकरण में फ्राइम ब्रांच ने कबीर नगर थाना क्षेत्र में ऑनलाइन क्रिकेट सट्टा संचालित करने के आरोप में चार सट्टेरियों को गिरफ्तार किया है। सट्टेरियों के कब्जे से पुलिस ने 17 लाख रुपए कैश जब्त किया है। पुलिस के अनुसार सट्टेरिए म्यूल अकाउंट किराए पर लेकर सट्टे की ►►शेष पेज 13 पर

सट्टेरियों पर नकेल कसने पुलिस की तैयारी
सट्टेरियों पर नकेल कसने फ्राइम ब्रांच की विशेष टीम तैयार की गई है। इसके साथ ही दुबई से लौटे सट्टेरियों पर पुलिस निगरानी कर रही है। पुराने सट्टेरियों के नंबर और उनके ठिकाने पर खोजबीन भी की जा रही है। हाल ही में फिक्ते संदिग्ध जिन पर सट्टा संचालित करने की आशंका है, जो शहर छोड़कर बाहर गए हैं, उनकी पुलिस जानकारी जुटा रही है। इसके अलावा रायपुर के रहने वाले जो लोग बड़े होटलों में किराए से रह रहे हैं, उनकी पुलिस जांच कर रही है।

हाईटेक मशीन से खेल
सट्टेरियों ने हाईटेक जमाने में खुद को भी हाईटेक कर लिया है। अब फोन पर काल या मैसेज के बजाय ज्यादातर बुकिंग वाट्सएप या अन्य इंटरनेट मीडिया साइट्स से ले रहे हैं। सट्टा खिलाने के लिए हाईटेक मशीनों का इस्तेमाल कर रहे हैं। इससे सीधे-सीधे बुकिंग हो जाती है। दांव जीतने पर पैसे की जानकारी भी इसी तरह से दी जा रही है। ऑनलाइन पैसे की आसानी से कर सकते हैं।

वाट्सएप और इंस्टाग्राम से मिल रही आईडी
सट्टा संचालित करने सट्टेरियों को वाट्सएप और इंस्टाग्राम के जरिए आसानी से ऑनलाइन आईडी मिल रही है। सट्टेरिए मास्टर आईडी प्राप्त करने के बाद अन्य सट्टेरियों को कमीशन बेस पर आईडी उपलब्ध कराकर सट्टा संचालित कर रहे हैं।

एनएचआई चौड़ीकरण में खर्च करेगा 100 करोड़ रुपए

सरोना-लभांडी सर्विस लेन 10 मीटर होगी चौड़ी, खर्च होंगे 100 करोड़

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर के निवासियों और एनएच 53 (मुंबई-कोलकाता हाईवे) का हर दिन उपयोग करने वाले लाखों वाहन चालकों को लभांडी से सरोना तक सर्विस लेन में आवागमन करने में अब और राहत मिलेगी, क्योंकि यह सर्विस लेन अब 10 मीटर और चौड़ी होगी। भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचआई) ने सरोना से लभांडी के बीच सर्विस लेन के चौड़ीकरण के प्रोजेक्ट को मंजूरी दे दी है। 14 किलोमीटर लंबी सर्विस लेन को 10 मीटर चौड़ीकरण में लगभग 100 करोड़ रुपये की राशि खर्च की जाएगी।

बिजली खंभे जल्द किए जाएंगे शिफ्ट

सर्विस लेन को चौड़ीकरण करने कार्य शुरू करने से पहले सड़क के किनारे लगे बिजली खंभों को हटाकर शिफ्ट किया जाएगा। यह प्रक्रिया जल्द शुरू होगी। खंभों की शिफ्टिंग की प्रक्रिया पूर्ण होते ही चौड़ीकरण का कार्य शुरू हो जाएगा।



फाइल फोटो

चौड़ीकरण के लिए नहीं करना होगा भूमि अधिग्रहण

एनएचआई के अफसरों ने बताया कि लभांडी से सरोना सर्विस लेन को 10 मीटर चौड़ीकरण करने के लिए भूमि अधिग्रहण करने की आवश्यकता नहीं पड़ेगी, क्योंकि सड़क के दोनों किनारों के पास पर्याप्त जमीन है।

जाम से मिलेगी राहत

लभांडी से सरोना तक 14.25 किलोमीटर की लंबी सर्विस लेन के चौड़ीकरण होने से लभांडी, तेलीबांधा, पचपेड़ी नाका, संतोषी नगर, बस स्टैंड और सरोना जैसे हॉट से सटे इलाकों में रहने वाले लाखों लोगों को बड़ी राहत मिलेगी। वर्तमान में इस मार्ग पर 24 घंटे भारी वाहन का दबाव बना रहता है, जिससे स्थानीय ट्रैफिक को अक्सर जाम का सामना करना पड़ता है। सर्विस लेन की चौड़ाई दोगुनी होने से न केवल स्थानीय व्यापारियों को लॉडिंग-अनलॉडिंग और पार्किंग में सुविधा होगी, बल्कि रोजाना आवाजाही करने वाले वाहन चालकों का समय भी बचेगा।

सुमीत बाजार

प्यार की कोमलता, अब आपके सिरहाने!

एक्सपोर्ट क्वालिटी वाला फैंसी कुशन
बाजार मूल्य ₹2999/-
मात्र ₹499/-

14 x 14 सेमी 2 पीस
10x14 2 पीस

4 पीस का सेट

रायपुर -

बैजनाथ पारा • सिटी सेंटर मॉल के बाजू, पंडरी • 139-140 टैक्सटाईल मार्केट, पंडरी न्यू राजेन्द्र नगर • गली नं. 2, कटोरा तालाब • मेन रोड, लाखेनगर • मंगल बाजार, गुडियारी कर्मा चौक के पास, रामनगर • मेन रोड, बिरगांव • रायपुरा हास्पिटल के सामने, महादेव घाट बोरिया रोड, संतोषी नगर • तेंदुआ रोड, हीरापुर • आरंग - स्टेट बैंक के बाजू, मेन रोड

खबर संक्षेप

इंटरनेशनल बॉक्सिंग में यरथाय को मिला सोना

अमनपुर। नई दिल्ली में आयोजित 5वीं इंटरनेशनल किंग बॉक्सिंग कप 2026 प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के होनहार खिलाड़ी यरथाय शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक हासिल किया। यरथाय छिद्वेदी ने न्यू रायपुर सेक्टर-27 स्थित एमजी एकेडमी में कोच मनीष बाघ सर, आरंभ सिंह एवं करण बाघ से प्रशिक्षण प्राप्त किया है। कठोर प्रश्रम और अनुशासित अभ्यास के दम पर उन्होंने अंतरराष्ट्रीय स्तर की इस प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए गोल्ड मेडल अपने नाम किया। कोच मनीष बाघ ने बताया कि यरथाय शुरू से ही प्रतिभाशाली खिलाड़ी रहे हैं और उनकी लगन व मेहनत का परिणाम आज पूरे देश के सामने है। इस सफलता पर खेल प्रेमियों एवं क्षेत्रवासियों ने बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की है।

क्रॉस कंट्री सर्घा के लिए पुरुष टीम रोहतक रवाना
कुरा। अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालय राष्ट्रीय प्रतियोगिता जो महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय रोहतक (हरियाणा) में 15 फरवरी 2026 को आयोजित है। इस प्रतियोगिता में भाग लेने पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर की टीम आज रवाना हुई। टीम खिलाड़ियों को शारीरिक शिक्षा विभाग की संचालक प्रोफेसर डॉ. रीता वेणुगोपाल मैडम, खेल निदेशक प्रोफेसर डॉ. राजीव चौधरी सर ने शुभकामनाएं दीं। पुरुष टीम में मनोज कुमार शासकीय महाविद्यालय अमनपुर, अर्जुन कोवाची छत्तीसगढ़ महाविद्यालय रायपुर, बुद्धेश्वर पैकरा शारीरिक शिक्षा विभाग रायपुर (यूटीडी), अजय भास्कर पं.हरिश्चंकर महाविद्यालय रायपुर, तोषण कुमार नेताजी सुभाष महाविद्यालय बेलगाटा अमनपुर, डोमन लाल दुर्गा महाविद्यालय रायपुर, व टीम मैनेजर, श्री मुनेश्वर राय शासकीय डाऊ कल्याण कला एवं वाणिज्य स्नातकोत्तर महाविद्यालय बलौदाबाजार, कोच श्री राकेश कुमार पाल व स्टाफ के सदस्यों द्वारा अभिमान बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।

पूर्व कौजी ईश्वर लाल दुपारे ने मरणोपरान्त किया देह दान

आरंग। परगाम निवासी भूपूर्व सैनिक ईश्वर लाल दुपारे का 3 फरवरी को प्रातः 12:32 बजे आकस्मिक निधन हो गया, उनके परिजनो ने स्वास्थ्य विभाग आरंग खंड चिकित्सा अधिकारी डॉ. विजय लक्ष्मी अर्नो से संपर्क किया बीएसओ ने तत्परता दिखाते हुए मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. निखिलेश चौधरी से मार्गदर्शन लिया। जिला प्रशासन रायपुर कलेक्टर डॉ. गौरव कुमार ने प्रोजेक्ट देखीचि (देहदान) अभियान चलाया है उनके निर्देशन पर स्वास्थ्य विभाग की टीम डॉ. गगन देवेंगन को परगाम भेज कर मृत्यु सर्टिफिकेट कराकर एम्बुलेंस से मेडिकल कॉलेज रायपुर भेजा। जहाँ परिजनों के सहमति से देहदान की प्रक्रिया पूरा किया गया। उनके इस पुनीत कार्य को स्वास्थ्य विभाग सहित पूरा आरंग वासी सराहना कर रहे हैं।

सर्व ब्राह्मण युवा मंच के अविनाश बने सचिव

आरंग। छत्तीसगढ़ सर्व ब्राह्मण समाज युवा मंच की नई कार्यकारिणी के विस्तार की प्रक्रिया प्रारंभ हो चुकी है। आरंग, जिला रायपुर के युवा राजपुरोहित अविनाश शर्मा की सामाजिक सक्रियता को देखते हुए उन्हें सर्व ब्राह्मण समाज युवा मंच का प्रदेश संगठन सचिव नियुक्त किया गया है। साथ ही उन्हें आरंग ब्लॉक युवा संगठन प्रमारी का दायित्व भी सौंपा गया है। यह नियुक्ति राष्ट्रीय अध्यक्ष ललित मिश्रा की सहमति एवं मार्गदर्शन में, साथ ही सर्व ब्राह्मण समाज आरंग के अध्यक्ष नरेश चौबे की अनुशंसा पर की गई है। सर्व ब्राह्मण समाज युवा संगठन के प्रदेश अध्यक्ष विकास शर्मा द्वारा प्रदेश समिति में राजपुरोहित अविनाश शर्मा की नियुक्ति की गई।

निधन

तिलेश्वर जलछत्री

आरंग। आरंग निवासी 48 वर्षीय तिलेश्वर जलछत्री का बुधवार को आकस्मिक निधन हो गया। उनके अंतिम यात्रा में परियन व नगरवासी शामिल हुए। वे उमाकांत के पुत्र व राजेश्वरी के पति थे।

मंदिर हसौद रेलवे फाटक से मुसीबत बढ़ी, पालिका अध्यक्ष व पार्षदों ने सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंग

समस्या के शीघ्र समाधान नहीं होने पर उग्र आंदोलन करने की दी चेतावनी

रायपुर डिवीजन अंतर्गत मंदिर हसौद रेलवे फाटक (लेवल क्रॉसिंग) की पीड़ादायक एवं असहनीय समस्या से नगरवासियों तथा आसपास के ग्रामीणजनों को शीघ्र निजात दिलाए जाने हेतु ब्लॉक कांग्रेस चंद्रखुरी के अध्यक्ष ओमप्रकाश यादव के नेतृत्व में कांग्रेसी पार्षदगण द्वारा डी.आर.एम. रायपुर दयानंद को ज्ञापन सौंपा गया। जापान सौंपने वालों ने कहा कि रायपुर डिवीजन अंतर्गत मंदिर हसौद रेलवे स्टेशन पर वर्षों से संचालित रेलवे फाटक की समस्या वर्तमान में अत्यंत असहनीय एवं कष्टप्रद बन चुकी है। यह समस्या नई में दी जाने वाली यातनाओं से भी बदतर हो चुकी है, जिससे नगरवासी एवं आसपास के

ग्रामीणजन अत्यधिक व्यथित और परेशान हैं। प्रतिनिधिमंडल ने बताया कि मंदिर हसौद क्षेत्र में कुल दो लेवल क्रॉसिंग हैं। डबल लाइन होने के कारण ट्रेनों की आवाजाही बढ़ गई है, जिससे औसतन हर 5 से 10 मिनट के अंतराल में फाटक बंद हो जाता है। साथ ही क्षेत्र में ऑयल डिपो, एफ.सी.आई. एवं गैस प्लांट स्थित होने के कारण शॉटिंग के दौरान फाटक अधिक समय तक बंद रहता है। ऐसी स्थिति में मरीजों,



फायर ब्रिगेड एवं एम्बुलेंस को घंटों इंतजार करना पड़ता है और कई बार दुर्घटनाएं भी घटित हो चुकी हैं। यह भी उल्लेखनीय है कि मंदिर हसौद रेलवे स्टेशन अंतर्गत साइडिंग क्षेत्र संचालित है, जहां प्रतिदिन विभिन्न कंपनियों का माल लोडिंग-अनलोडिंग होता है। भारी वाहनों के आवागमन से अत्यधिक धूल-डस्ट एवं प्रदूषण फैलता है, जहां एनजीटी के दिशा-निर्देशों का भी पालन नहीं हो रहा है। इस पर डी.आर.एम. द्वारा गुड्स शोड क्षेत्र में पानी छिड़काव, स्प्रेकलर

व्यवस्था, दीवार निर्माण एवं वृक्षारोपण कराने की बात कही गई है। वर्तमान में मंदिर हसौद एक घनी आबादी वाला निकाय है, जहां पैदल यात्रियों, दोपहिया एवं भारी वाहनों की आवाजाही लगातार बनी रहती है। फाटक बंद होने की स्थिति में भारी जाम लग जाता है, जिससे आपसी विवाद, गाली-गलौज एवं मारपीट की स्थिति निर्मित हो जाती है और कई मामलों में थाने तक शिकायत दर्ज करानी पड़ती है। नगरवासियों ने बताया कि माना एयरपोर्ट, नवा रायपुर एवं आसपास के गांवों तक पहुंचने के लिए मंदिर हसौद के इसी लेवल क्रॉसिंग से होकर गुजरना पड़ता है, क्योंकि कोई वैकल्पिक मार्ग उपलब्ध नहीं है। हर 5-10 मिनट में फाटक बंद होने से यातायात जाम, मानसिक तनाव एवं चिड़चिड़ापन लगातार बढ़ता जा रहा है।

धरसीवा की 150 साल पुराने सिद्ध हनुमान मंदिर के मत्स्य नवनिर्माण में दें अपनी आहुति करोड़ों की लागत से सिद्ध हनुमान मंदिर को मत्स्य एवं दित्य धाम बनाने की तैयारी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ धरसीवा/हेमंत वर्मा

आस्था और विश्वास की भूमि धरसीवा में इन दिनों एक ऐतिहासिक संकल्प को मूर्त रूप दिया जा रहा है। क्षेत्र के प्राचीन और सिद्ध हनुमान मंदिर, जिसकी स्थापना लगभग 150 वर्ष पूर्व हुई थी, उसे अब एक विशाल और भव्य तीर्थ के रूप में विकसित किया जा रहा है। करीब 3.15 करोड़ रुपये की भारी-भरकम लागत से तैयार हो रहा यह मंदिर आने वाले समय में न केवल आध्यात्मिक केंद्र बनेगा, बल्कि क्षेत्र की सामाजिक और आर्थिक तत्त्वों को बढ़ाने की क्षमता भी रखता है। हालांकि, इस महायज्ञ में स्थानीय जनभागीदारी और प्रचार-प्रसार की कमी एक बड़ी चुनौती बनकर सामने आ रही है। मंदिर निर्माण समिति के अनुभव बताते हैं कि इस पावन कार्य में बाहरी क्षेत्रों के श्रद्धालुओं का उत्साह देखते ही बनता है। वर्तमान में



रायपुर और अन्य पड़ोसी जिलों के हनुमान भक्त इस निर्माण में बंध-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। साथ ही कुछ औद्योगिक घरानों और फेक्ट्री प्रबंधन का भी सहायनीय योगदान मिल रहा है। विडंबना यह है कि जिस सिद्ध हनुमान जी की महिमा की चर्चा दूर-दराज के इलाकों में है, उनके ही क्षेत्र के स्थानीय निवासियों में इस विशाल परियोजना को लेकर जागरूकता का अभाव दिख रहा है। स्थानीय स्तर पर हनुमान जी की इस सिद्धि और मंदिर की भावी भव्यता को लेकर लोग अब भी पूरी तरह जागरूक नहीं हो पाए हैं, जिसके कारण स्थानीय सहयोग की गति थोड़ी धीमी है।

यह मंदिर केवल ईट-पत्थरों की इमारत नहीं

यह मंदिर केवल ईट-पत्थरों की इमारत नहीं, बल्कि दक्षिण भारतीय और ओडिशा की उत्कृष्ट स्थापत्य कला का एक बेजोड़ संगम होगा। मंदिर समिति अब तक करीब 1 करोड़ रुपये का निर्माण कार्य सफलतापूर्वक संपन्न करा चुकी है, जो अपने आप में एक बड़ी उपलब्धि है। अब अगले चरण के लिए लगभग 2 करोड़ रुपये की व्यवस्था करना एक बड़ी चुनौती है। समिति का मानना है कि यदि स्थानीय जनप्रतिनिधि, बड़े व्यवसायी और आम जनता इस कार्य की भव्यता और इसके भविष्य में होने वाले दूरगामी परिणामों को समझें, तो यह लक्ष्य कठिन नहीं है।

धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा

इस मंदिर के निर्माण का सबसे महत्वपूर्ण पहलू यहां का विकास है। आने वाले समय में जब यह स्थान एक प्रमुख तीर्थ क्षेत्र के रूप में स्थापित होगा, तो यहां धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा। इससे स्थानीय लोगों के लिए स्वरोजगार के अवसर पैदा होंगे और नए व्यवसाय पनपेंगे। मंदिर की भव्य व्यवस्था से पूरे धरसीवा क्षेत्र की बुनियादी व्यवस्थाओं में सुधार होगा। यह विडंबना ही है कि भविष्य के इस सुखद परिणाम को लेकर स्थानीय स्तर पर अभी वह वैचारिक गंभीरता नहीं दिख रही है, जिसकी आवश्यकता है।

पालिका के निरीक्षण में पहुंचे कलेक्टर से कर्मचारियों ने कहा कि वेतन के है लाले

हरिभूमि न्यूज ▶▶ चंद्रखुरी

नगर पालिका परिषद मंदिर हसौद में आज कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह का औचक निरीक्षण हुआ। इस मौके पर नगर पालिका अध्यक्ष गोपाल चतुर्वेदी ने कलेक्टर से नगर की कई समस्याओं पर विस्तृत चर्चा की और मुख्य नगर पालिका अ धि का री (सी ए म ओ) श्रीमती पूजा पिल्ले की कथित मनमानी एवं तानाशाही कार्यशैली को शिकायत दर्ज कराई। अध्यक्ष गोपाल चतुर्वेदी ने कलेक्टर महोदय का ध्यान विशेष रूप से इन गंभीर मुद्दों की ओर आकर्षित किया।

पेयजल संकट, कचरा संग्रहण में लापरवाही और प्रशासनिक मनमानी पर किया ध्यानकर्षण



पेयजल संकट की समस्या हुई विकराल, - डोर-टू-डोर कचरा संग्रहण व्यवस्था में हो रही लापरवाही बरती जा रही और स्वच्छता एवं नियमित सफाई

व्यवस्था का पूर्ण अभाव बना हुआ है। - पालिका कर्मचारियों को तैयारी नहीं होने से वेतन का भुगतान न होना, जो वित्तीय अनियमितता का गंभीर मामला है। इसके अलावा, अध्यक्ष ने सीएमओ पूजा पिल्ले द्वारा की जा रही कथित मनमानी और तानाशाही शैली पर भी कई शब्दों में शिकायत की। उन्होंने कहा कि ऐसी कार्यशैली से नगर की विकास योजनाएं प्रभावित हो रही हैं और जनता की समस्याओं का समाधान नहीं हो पा रहा। कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने सभी शिकायतों को गंभीरता से सुना और शोध निराकरण तथा त्वरित कार्रवाई का आश्वासन दिया। उन्होंने नगर पालिका कार्यालय एवं संबंधित व्यवस्थाओं का भी मौके पर औचक निरीक्षण किया। अध्यक्ष गोपाल चतुर्वेदी ने कहा कि नगर की जनता लंबे समय से इन समस्याओं से जूझ रही है। कर्मचारियों का वेतन बकाया होना और सीएमओ की मनमानी से विकास रुक गया है।

कांग्रेस के प्रतिनिधिमंडल ने सेजेस का निरीक्षण किया



हरिभूमि न्यूज ▶▶ धरसीवा

अभनपुर। जिला कांग्रेस कमिटी के निर्देश पर पीसीसी सचिव प्रवीण साहू के नेतृत्व में कांग्रेस के प्रतिनिधिमंडल ने पीएमश्री सेजेस अभनपुर का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान स्कूल में फंड के अभाव में मूलभूत सुविधाओं की कमी, शिक्षकों की कमी, साफ-सफाई, मरम्मत कार्य, खेल मैदान, शौचालय एवं अन्य व्यवस्थाओं की बदहाली का मुद्दा उठाया गया। स्कूल प्रबंधन के अनुसार विद्यालय में 1163 छात्र-छात्राएं अध्ययनरत हैं, लेकिन संसाधनों की कमी के कारण व्यवस्था प्रभावित हो रही है। बाउंड्रीवाल नहीं होने से असामाजिक गतिविधियों और चोरी की घटनाएं सामने आ रही हैं तथा कई महीनों से बिजली बिल भी बकाया है। कांग्रेस नेताओं ने कहा कि पूर्व में स्कूलों को प्रतिवर्ष 5 लाख रुपये दिए जाते थे, जबकि वर्तमान में केवल 1 लाख रुपये दिए जा रहे हैं, जिससे संचालन प्रभावित हो रहा है। प्रतिनिधिमंडल ने शासन व शिक्षा विभाग से स्कूल में सुरक्षित, अनुशासित और गुणवत्तापूर्ण शैक्षणिक वातावरण सुनिश्चित करने हेतु आवश्यक संसाधन शीघ्र उपलब्ध कराने की मांग की। निरीक्षण के दौरान ब्लॉक कांग्रेस कमिटी अध्यक्ष विद्याभूषण सोनवानी, पालिका उपाध्यक्ष बलविंदर गांधी, पार्षद रानू राठी, डोमोन्द्र साहू, वीरेंद्र सिन्हा, बीरबल टंडन, पार्थ वैष्णव, हिमंत सिंह, श्रीमती दीक्षा राठी, श्रीमती किरण साहू, श्रीमती धुनेश्वरी सिन्हा, श्रीमती रेणुका साहू, पूनम भारती, डॉ. ओम प्रकाश साहू, भूपेंद्र बजाज, दिनेश अम्बिकलकर, डोमेश सिन्हा, शशि शर्मा, सोनजीत धुव, शैलेंद्र यादव, मनीष गुप्ता, रवि साहू, कुलदीप भागवत, सृजन शर्मा सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

10वीं के छात्रों के विदाई समारोह में अंगूठों की छाप से बनाया स्मृतियों का वटवृक्ष

हरिभूमि न्यूज ▶▶ धरसीवा

बचपन की शारतों, क्लासरूम की वो यादें और गुरुओं का दुलारा-इन सबको एक पुल में समेट लेना आसान नहीं होता। कुछ ऐसा ही मंजर क्षेत्र के एम्बिशन इंग्लिश मीडियम स्कूल में देखने को मिला, जहां बोर्ड परीक्षा से ठीक एक सप्ताह पूर्व दसवीं कक्षा के विद्यार्थियों के लिए विदाई समारोह का आयोजन किया गया। यह समारोह किसी दिखाने या शोर-शराबे से दूर, सादगी और संवेदनाओं की एक ऐसी मिसाल था, जिसने उल्लिखित हर व्यक्ति के दिल को छू लिया।



बोर्ड परीक्षा में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन का लिया वादा

जैसे ही विदाई का समय करीब आया, स्कूल का शांत परिसर सिसकियों और भावुक कर देने वाले शब्दों से भर गया। अपने प्रिय शिक्षकों से अलग होने का गम बच्चों के चेहरों पर साफ झलक रहा था। शिक्षकों ने भी भारी मन से अपने हृदय लाड़लों को गले लगाया और उनके स्िर पर हृथ रखकर बोर्ड परीक्षा में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन का आशीर्वाद दिया। शिक्षकों ने बच्चों को सीख दी कि अंक तो जीतना एक कला है, लेकिन एक नेक और ईमानदार ईंसान बनना ही सबसे बड़ी उपलब्धि है।

स्कूलों की गरिमा पर आंच नहीं आने देंगे : विद्यार्थी

विद्यार्थियों ने भी उभे गले से अपने शिक्षकों को यह भरोसा दिलाया कि वे दुनिया के किसी भी कोने में रहे, लेकिन स्कूल के आदर्शों को कभी आंच नहीं आने देंगे। उन्होंने वादा किया कि वे कठिन परिश्रम कर व केवल अपने माता-पिता और स्कूल का नाम रोशन करेंगे, बल्कि समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारियों को भी बखूबी निभाएंगे। सादगी से भरे इस आयोजन में विदा होते समय बच्चों का स्कूल के प्रति प्रेम और शिक्षकों का वात्सल्य देखकर पूरा माहौल अत्यंत वामगान हो गया। अंत में, पुरानी यादों के भारी मन और नई मजिलों के सपनों के साथ विद्यार्थियों ने अपने स्कूल की चौखट को अंतिम बार नमन किया।

व्यॉकि अंगूठे की हर छाप के पीछे किसी का बचपन, किसी की हंसी और किसी का संघर्ष छिपा था। हर किसी की आंखें भर आईं, वटवृक्ष अपनी जड़ों से जुड़ा रहता है, वैसे ही वे भी इस स्कूल से मिली सीख को जीवन भर अपने सीने से लगाकर रखेंगे।

पीसीसी चीफ ने मृतक के परिजनों से की चर्चा और राहत का दिया आश्वासन आदिवासी क्रेन-आपरेटर की हत्या के मामले में दो होटल कर्मचारी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कूंरा

कांग्रेस का प्रतिनिधिमंडल पहुंचा फेक्ट्री

फेक्ट्री में काम करने वाले आदिवासी युवक की हत्या और फेक्ट्री के नैरजिम्मेदाराना रवेर के बाद पीसीसी चीफ के निर्देश पर पिछड़ा वर्ग प्रदेश कांग्रेस के कार्यकारी अध्यक्ष मावेल बघेल और ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष आशीष वर्मा बुधवार को जानकारी लेने हनुमान इस्पात पहुंचे फेक्ट्री में। कोई जिम्मेदार न मिलने के बाद वह एचआर के एक कर्मचारी से चर्चा कर वापस रवाना हुए।



फेक्ट्री प्रबंधन व ठेकेदार के रवैए पर कांग्रेस ने जताई नाराजगी

हनुमान इस्पात में कार्यरत शिवप्रसाद धुव की हत्या के बाद उसका शव धरसीवा के चौर घर में चौबीस घंटे तक रखा रहा परिवारजनों को दूसरे दिन दस फरवरी की सुबह दस बजे सूचना मिली तब बिछिया के देवरी से मृतक के रसुगुल पक्ष के लोग पत्नी बच्चे और अजयपुर जिले से मृतक के परिवार के लोग मिलतयों के लिए रवाना हुए और शाम को धरसीवा चौर घर पहुंचे जहां पोस्ट मार्टम के लिए मृतक का शव रखा था लेकिन हनु चौबीस घंटे के दरम्यान जिस फेक्ट्री में वह ठेकेदार के अधीन क्रेन ऑपरेटर का काम करता था वहां से किसी ने भी उसकी कोई सूध नहीं ली। मृतक की पत्नी और परिजनों की माने तो घटना की सूचना मिलने के बाद उन्होंने ठेकेदार को कई बार काल किए लेकिन उन्होंने कल तक रिस्वी नहीं किया।

अपराध पंजीबद्ध विवेचना जारी

पुलिस चौकी सिलतरा के प्रमारी राजेंद्र सिंह कंवर ने बताया कि मृतक शिव प्रसाद धुव पिता पत्तवारी प्रसाद धुव अजयपुर (मध्यप्रदेश) का निवासी था जो अपने दोस्तों के साथ खाना खाने होटल में गया था। उस समय होटल कर्मचारी पवन सेन एवं सागर साहू भी वहां मौजूद थे। सागर साहू खाना खाते हुए थाली में खाना को छोड़कर होटल के किचन में गया इसी दौरान शिव प्रसाद धुव ने सागर साहू की थाली का खाना कुत्ता को खिला दिया था इसी बात को लेकर विवाद इतना अधिक हुआ कि होटल कर्मचारी पवन सेन एवं सागर साहू ने शिव प्रसाद धुव को होटल से घसीटते हुए निकालकर चाकू से उसके सीने में चार किंच शिव प्रसाद धुव को उसके साथियों द्वारा उपचार के लिए अस्पताल ले जाया गया जहां डॉ. द्वारा शिव प्रसाद धुव को चेक करने पर मृत घोषित किया गया। पुलिस ने आरोपियों के विच्छेदन खाना धरसीवा में अपराध कमांड 9/126 धारा 103, 351(2), 3(5) बी एवं एन का अपराध पंजीबद्ध किया गया और दोनों आरोपियों पवन कुमार श्रीवास्त पिता जयमोहन श्रीवास्त उम्र 25 साल निवासी चिहटाड़ी पारपेदी जिला बिलासपुर एवं सागर साहू पिता कन्हैया साहू उम्र 24 साल निवासी गाम चरोब थाणा धरसीवा रायपुर को गिरफ्तार कर लिया।

धान की अंतर राशि भुगतान में विलंब, किसानों से टगी

मंदिर हसौद। नारायण प्रसाद कुरें पूर्व रायपुर जिला ग्रामीण अध्यक्ष व पूर्व मंत्री अध्यक्ष ने भाजपा के सरकार को किसान विरोधी बताते हुए कहा की सरकार बने 2 साल बीत चुका उसके बाद भी किसान अपने को ठगा महसूस कर रहे हैं। और कांग्रेस के कार्यकाल को याद कर अफसोस महसूस कर रहे हैं। जहां कांग्रेस कार्यकाल में बीज खाद से लेकर धन बेचने तक किसी भी प्रकार की समस्याओं का सामना नहीं करना पड़ता था। जहां धान खरीदी के अंतर के राशि को भी भूपेश बघेल की कांग्रेस सरकार के कार्यकाल में जरूरत के समय तीज लौहार के पहले ही किसानों के खते में डाल दिया जाता था। लेकिन जब से बीजेपी की सरकार सत्ता में बैठी है। तब से किसान बीज

खाद के लिए दर-दर भटकना पड़ा और सरकारी रेट से अधिक दाम पर मार्केट से खाद किसानों को खरीदना पड़ा। जिसके चलते किसानों की खेती पिछड़ गई और किसानों की फसल में तना छेदक भूरा माहू सीत ब्लास्टिंग जैसे अनेकों बीमारी के कार्यकाल हुए, उसको उपरांत भी सरकार किसानों की धान बेचने के लिए टोकन का चक्कर काटना पड़ा, उसके बाद अब किसानों के धान के राशि का भुगतान नहीं कर पा रहे। जो 28 तारीख के तौल हुए धान का भुगतान अभी तक नहीं हुआ है, और तौ और भाजपा सरकार चुनवा से पहले अपने घोषणा पत्र में किसानों के खते में डाल दिया जाता था। लेकिन जब से बीजेपी की सरकार सत्ता में बैठी है। तब से किसान बीज

हिस्ट्रीशीट गिरफ्तार, दो किलो गांजा जब्त : रायपुर। तेलीबांधा पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर एक हिस्ट्रीशीट को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से दो किलो गांजा जब्त किया है। पुलिस ने गांजा बेचने के आरोप में अमर मिर्च को गिरफ्तार किया है।

निधन

संध्या देवी शर्मा

रायपुर। भोला गैरेज सिद्धार्थ चौक टिकरापारा निवासी संध्या देवी शर्मा (63) का 12 फरवरी को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 13 फरवरी को सुबह 10 बजे उनके निवास स्थान से मारवाड़ी श्मशानघाट के लिए निकलेगी। वे राजेश शर्मा की पत्नी थीं।

अशोक शर्मा

रायपुर। दुबे कॉलोनी मोवा निवासी अशोक शर्मा कठिया वाले (69) का 12 फरवरी को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार देवेन्द्र नगर सुक्तिधाम में किया गया। वे प्रेस के प्रसार प्रतिनिधि राकेश शर्मा और योगेश शर्मा के पिता थे।

रुविमणी देवी दुबे

रायपुर। सुंदर नगर एसबीआई कॉलोनी निवासी रुविमणी देवी दुबे का निधन हो गया। वे रिटायर्ड बैंक अधिकारी अनिलधर दुबे और अतुलधर दुबे की माता थीं।

हिरदाराम वलेचा

रायपुर। अवति विहार निवासी हिरदाराम वलेचा का निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 13 फरवरी को सुबह 11 बजे उनके निवास स्थान से मारवाड़ी श्मशानघाट के लिए निकलेगी। वे भरत, अभित वलेचा के पिता और रमेश वलेचा के चाचा थे।

बिजनेस साइट

बैंक ऑफ महाराष्ट्र और राज्य सरकार ने हस्ताक्षर किए महत्वपूर्ण एमओयू

रायपुर। बैंक ऑफ महाराष्ट्र ने राज्य सरकार के नियमित कर्मचारियों के लिए विशेष बैंकिंग सुविधाएं प्रदान करने हेतु राज्य सरकार के साथ एक महत्वपूर्ण समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए हैं। इस एमओयू के तहत, बैंक में वेतन खाता रखने वाले कर्मचारियों को 'गवर्नमेंट प्राइड सैलरी सेविंग स्कीम' के अंतर्गत उन्नत निशुल्क सुविधाएं और बीमा कवर उपलब्ध होंगे। खाताधारकों को व्यक्तिगत दुर्घटना बीमा 125 लाख, हवाई विकलांगता कवर 125 लाख, स्थायी पूर्ण विकलांगता कवर 125 लाख, टर्म इंश्योरेंस 10 लाख, गोल्डन आवर केशलेस ट्रीटमेंट 1 लाख, बालिका विवाह लाभ 10 लाख और बच्चों की उच्च शिक्षा लाभ 10 लाख तक मिलेगा। इसके

अतिरिक्त, स्वास्थ्य बीमा पर टॉप-अप और अन्य वैकल्पिक सुविधाएं रियायती दरों पर उपलब्ध होंगी। समझौता ज्ञापन विशेष सचिव वित्त विभाग शीतल शाश्वत वर्मा और अंचल प्रबंधक बैंक ऑफ महाराष्ट्र रायपुर अंचल वी. वैकटेश की उपस्थिति में संपन्न हुआ। यह पहल कर्मचारियों को सुरक्षित और लाभप्रद बैंकिंग अनुभव प्रदान करेगी।

उत्तराधिकार प्रमाण पत्र की प्राप्ति हेतु (आदेश-5, नियम-20 एवं 151 व्यवहार प्रक्रिया संहिता) न्यायालय-कुमारी विखलेषी सिन्हा पट्टम व्यवहार न्यायाधीश वरिष्ठ श्रेणी, रायपुर छ.ग. उत्तराधिकार प्र.क्र.-25/2026 श्री.क्र. 94/26 पेशी तारीख 19.03.2026 प्रवीण कुमार आवेदनकण आम जनता अनावेदनकण प्रति, आम जनता जिसका इस केस से संबंध हो अनावेदनकण जो कि आवेदनकण के मृतक पति/पिता स्व. श्री खेमलाल वर्मा के संबंध में उत्तराधिकार प्रमाण पत्र प्राप्ति हेतु इस न्यायालय में पेशी 19.03.2026 को दिनांक: 1) बने दावे का उत्तर देने के लिए उत्तर-ज्ञान हाजिर होने के लिए समस किया जाता है। आप इस न्यायालय में स्वयं या किसी ऐसे प्लीडर द्वारा उपस्थित हो सकते हैं जिसके सम्यक अनुदेश दिये गये हैं और जो इस वाद से संबंधित सभी दस्तावेजों को प्रस्तुत करें, जिस पर आपकी प्रतिक्रिया या प्रतिवादा आधारित है। अतः आप उपर बताई गई तारीख को इस न्यायालय में हाजिर नहीं होने तो दावे को सुनवाई और उसका निराकरण आपकी अनुपस्थिति में किया जाएगा। नोट:- यदि किसी कारणवश आपगते पेशी तिथि को अवकाश हो जाता है या कार्य स्थगित हो जाता है या पीठासीन अधिकारी अचकाशा पर हो तो प्रकरण की सुनवाई ठीक आगे कार्य निरवधारित किया जाएगा। यह आज तारीख 05.02.2026 को मेरे हस्ताक्षर से अधिकरण को मुद्रा लगा कर दिया गया है। रायपुर छ.ग. दिनांक 05.02.2026 (कुमारी विखलेषी सिन्हा) पट्टम व्यवहार न्यायाधीश वरिष्ठ श्रेणी रायपुर (छ.ग.)

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALIST HOSPITAL PAIN / PAINCLINIC/ARTHRO / PAIN / PAINCLINIC/ARTHRO

> वात रोग > घुटने के दर्द > पीठ व कमर दर्द > स्नायु-रहित > सिगागेट के दर्द > साइबेरिया > मोटोस एचबी > प्रोलेन सोलर > रात्री के जकड़न

अपने, गर्म, सफाई के सभी प्रकार के दर्द का इलाज

9 सिटी सेंटर - कृष्णा टॉकीज के सामने, समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) ☎ 9826446666

9 सेक्टर - 7 कमल विहार, रायपुर (छ.ग.) ☎ 95224-66664, 62622-22003

विज्ञान हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

आरटीओ के नाम पर ई-चालान भेज कर अकाउंट में सैंध लगाने वाले दो गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज रायपुर

आरटीओ के नाम पर ई-चालान भेजकर पूरे देश में ठगी करने वाले दो शांतियों को रेंज साइबर पुलिस ने राजस्थान से गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी आरटीओ चालान के नाम से फर्जी एसएमएस भेजकर लोगों का मोबाइल हैक करते थे, फिर अकाउंट से रकम ट्रांसफर कर ठगी करते थे। रेंज साइबर पुलिस के अनुसार गिरफ्तार आरोपी ठगी के मास्टर माईंड हैं। उग गिरोह के तीन सदस्यों को रेंज साइबर पुलिस पूर्व में ही गिरफ्तार कर चुकी है।

रेंज साइबर पुलिस ने दोनों शांतियों को राजस्थान से किया है गिरफ्तार

टास्क देकर ठगी

पूजताछ में दोनों जालसाजों ने पुलिस को बताया है कि उनके द्वारा सोशल मीडिया यूजर को यूट्यूब और सोशल मीडिया पर टास्क कंप्लीट, इस्टेट बोनस रेफरल जैसे लालच देकर विनोद, विंगो जैसे फर्जी ऐप डाउनलोड करवाते थे। उक्त ऐप प्ले स्टोर पर उपलब्ध नहीं होते। इंस्टॉल होते ही यूजर के फोन से बड़ी संख्या में धोखाधड़ी वाले एसएमएस भेजे जाते थे, जिनमें हैकिंग लिंक होते थे। लिंक पर क्लिक करते ही मोबाइल हैक हो जाता और बैंक खाते से रकम निकाल ली जाती थी।



ठगी की रकम को इस तरह लगाते थे ठिकाने

पुलिस की पूछताछ में आरोपियों ने बताया कि ठगी की रकम को ठिकाने लगाने के लिए वे स्विगी, इंस्टाग्राम जैसे विवक कॉमर्स प्लेटफॉर्म से सामान मंगवाकर अलग-अलग राज्यों में डिलीवरी कराते थे। आरोपियों के कब्जे से पुलिस ने मोबाइल, सिम कार्ड और बैंक खातों से जुड़े दस्तावेज जब्त किए हैं। पुलिस ने लोगों से अपील की है कि केवल अधिकृत ऐप स्टोर से ही ऐप डाउनलोड करें और किसी भी संदिग्ध लिंक पर क्लिक न करें। साइबर ठगी होने पर तुरंत 1930 पर कॉल करें या साइबर क्राइम डॉट जीओवी डॉट इन पर शिकायत दर्ज कराएं।

फर्जी ई-चालान भेज कर ठगी करने के आरोप में पुलिस ने राजस्थान, बाड़मेर तथा जोधपुर से पृथ्वी कुमार बिशोई उर्फ राहुल तथा नरसिंह सिंह को गिरफ्तार किया है।

विधानसभा थाना में धर्मेंद्र सिंह ने जनवरी में शिकायत दर्ज कराई थी कि आरटीओ ई-चालान के नाम से मैसेज के लिंक को क्लिक करने पर अकाउंट से साढ़े चार लाख रुपए किसी दूसरे के अकाउंट में ट्रांसफर हो गया। जांच के दौरान गूगल, बैंक, मोबाइल सेवा प्रदाता कंपनियों और टेलीग्राम से मिले तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर रेंज साइबर पुलिस आरोपियों का लोकेशन ट्रैक किया और राजस्थान में दबिश देकर दोनों को गिरफ्तार किया।

जलबोर्ड, जोन टीम और पार्षदों के साथ चंगोराभाठा पहुंची मीनल

चंगोराभाठा पानी टंकी अब 2 वार्डों की प्यास बुझाएगी, मिलेगी राहत

हरिभूमि न्यूज रायपुर

चंगोराभाठा की 32 लाख किलोलीटर वाली पानी टंकी अब 3 की जगह 2 वार्डों के रहवासियों को पानी की आपूर्ति करेगी। इस टंकी से डॉ. खूबचंद बघेल और भक्त कर्मा माता वार्ड को जल आपूर्ति होगी, जबकि माधवराव सप्रे वार्ड में रायपुरा पानी टंकी से पानी आएगा। ऐसा इसलिए किया जा रहा है, क्योंकि चंगोराभाठा पानी टंकी से 3 वार्डों में पेयजल आपूर्ति में तकनीकी समस्या के चलते जल आपूर्ति में परेशानी हो रही थी। महापौर मीनल चौबे ने जल विभाग के अधिकारियों को निर्देशित किया है कि चंगोराभाठा पानी टंकी से दो वार्ड को पानी आपूर्ति की जाए। गुरुवार को जल बोर्ड के अधिकारियों और जोन 5 और 8 के अधिकारियों के साथ महापौर मीनल चौबे चंगोराभाठा पानी टंकी पहुंचीं। गर्मी से पूर्व शहर में पेयजल आपूर्ति की व्यवस्था मजबूत करने



ये रहे उपस्थित

महापौर मीनल चौबे के साथ स्थल निरीक्षण के समय जल बोर्ड के अधिकारी अधीक्षण अभियंता राजेश राठौर, कार्यपालक अभियंता अंशुल शर्मा जूनियर, उपअभियंता रमेश पटेल, जोन 5 कमिश्नर खीरसागर नायक, जोन 8 कमिश्नर राजेशचंदरी पटेल, कार्यपालक अभियंता लाल महेंद्र प्रताप सिंह, उपअभियंता टिकेंद्र चंद्राकर सहित माधवराव सप्रे वार्ड पार्षद महेंद्र और सरपंच खूबचंद बघेल वार्ड पार्षद दुर्गा-यादराम साहू की उपस्थिति रही।

महापौर मीनल चौबे इन दिनों शहर के पानी टंकीयों में जल भराव की स्थिति और पेयजल प्रबंधन का प्रत्यक्ष निरीक्षण कर रही हैं। एक दिन पूर्व वे ईदगाहा भाठा पानी टंकी पहुंचकर जोन 5 के अधिकारियों और जलबोर्ड के सदस्यों के साथ जल वितरण की स्थिति की जानकारी ली। गुरुवार को वे

चंगोराभाठा पानी टंकी का प्रत्यक्ष अवलोकन करने पहुंचीं। जल बोर्ड के अधिकारियों को महापौर मीनल चौबे ने निर्देश दिए हैं कि रायपुर नगर निगम क्षेत्र में जोनो की जल विभाग की टीमो को लेकर वे स्पॉट पर जाएं और सभी जलागारो के टंकीयों के कमांड एरिया की वास्तविक जानकारी

लें। महापौर ने कहा कि कमांड एरिया क्षेत्र के तहत डिस्ट्रीब्यूशन पाईप लाईन प्रणाली को शीघ्र सुव्यवस्थित किया जाये। उन्होंने सभी जोन अधिकारियों और जल बोर्ड के अधिकारियों को निगम क्षेत्र में अवैध नल कनेक्शनों पर नियमानुसार कड़ी कार्यवाही कर उन्हें विच्छेद कर उनका नियमितकरण सुनिश्चित कराने निर्देश दिए। इसके साथ ही फील्ड पर निकलकर नलों का पानी टूल्टू पंप से खींचने वालो पर कार्यवाही कर टूल्टू पंप की जचनी करने और गंदा पानी आने की समस्या का समाधान निर्देशित किया।

धोबीपारा, यादव पारा और अर्जुन चौक में पानी की समस्या

हरिभूमि न्यूज रायपुर

नगर निगम का जल बोर्ड पंडित विशंकर शुक्ल वार्ड में पानी के लो प्रेशर की समस्या नहीं सुलझा पाया है। 22 जनवरी को नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी ने निगम आयुक्त सहित जल बोर्ड के अधिकारियों को बुलाकर वार्ड में पानी की समस्या से अवगत कराया। नेता प्रतिपक्ष कहना था कि जो पुरानी 4 इंच की पाइप लाइन है, उसे अर्जुन चौक तक सीमित कर दिया जाए इससे वहां पानी का फोर्स बढ़ेगा। तथा अहिल्या



बाई होलकर चौक से एक नई 4 इंची पाइप लाइन शिवमंदिर तक बिछा दी जाए तो इससे शिव मंदिर के गली नंबर 1 से 5 तक अमृत मिशन से पानी मिलने लगेगा। जबकि जल बोर्ड के अधिकारियों द्वारा कहा गया कि कि अर्जुन चौक के पास वाल्व लगा कर देख लेते हैं, इससे लो प्रेशर की समस्या दूर हो जाएगी, पर 3 वाल्व

लगावने के बाद भी पानी का प्रेशर नहीं बढ़ पाया। नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी ने गुरुवार को निगम आयुक्त विश्वदीप को वार्ड में बुला कर वस्तुस्थिति से अवगत कराया है। नेता प्रतिपक्ष ने जल बोर्ड के अधिकारियों की कार्य प्रणाली पर सवाल उठाते हुए कहा है कि 3 लाख से लेकर 5 लाख रुपए के 3 वाल्व लगाने के बाद भी स्थिति जस के तस बनी हुई है, क्या इसी तरह महापौर मीनल चौबे का जल बोर्ड काम करेगा? आने वाले गर्मी में पेयजल वितरण का हाल क्या होगा यह गंभीर चिंता का विषय है।

बढ़ेगा न्यूनतम तापमान, गायब होगी सुबह की हल्की ठंड

हरिभूमि न्यूज रायपुर

राजधानी सहित प्रदेश के अधिकतर जिलों में अधिकतम तापमान 30 डिग्री से अधिक होने के कारण दिन में हल्की गर्मी का अहसास हो रहा है। दूसरी ओर, न्यूनतम तापमान 20 डिग्री से कम होने के कारण अलसुबह हल्की ठंड महसूस हो रही है, लेकिन कुछ दिनों के अंतराल में सुबह के समय महसूस हो रही यह हल्की ठंड भी गायब हो जाएगी। ऐसा पश्चिमी विक्षोभ के प्रभाव के कारण होगा। लगातार दो पश्चिमी

विक्षोभ क्रमशः 13 फरवरी और 16 फरवरी को उत्तर-पश्चिम भारत को प्रभावित करेंगे। मौसम इस दौरान शुष्क ही रहेगा। प्रदेश में कल दिनांक 13 फरवरी को मौसम शुष्क रहने की संभावना है। 13 और 14 फरवरी को न्यूनतम तापमान में हल्की वृद्धि हो होगी। अधिकतम तापमान में भी कोई विशेष परिवर्तन होने की संभावना नहीं है। इसके पश्चात बाद न्यूनतम तापमान में क्रमिक वृद्धि संभावित है। पूरे छग में इसका प्रभाव दिखेगा। तापमान में वृद्धि के साथ

माना में तापमान 15 डिग्री से नीचे रायपुर के आउटर में अपेक्षाकृत अधिक ठंड का अहसास हो रहा है। माना में न्यूनतम तापमान 14.9 डिग्री दर्ज किया गया। अधिकतम तापमान भी शहर से एक डिग्री कम 31.8 डिग्री रहा। रायपुर का अधिकतम तापमान सामान्य से 2 डिग्री अधिक 32.2 डिग्री रहा। न्यूनतम तापमान सामान्य से 1.7 डिग्री अधिक 18.1 डिग्री दर्ज किया गया। प्रदेश में सर्वाधिक अधिकतम तापमान जवाहरपुर में 32.7 डिग्री रहा। सबसे कम तापमान अंबिकापुर में 9.5 डिग्री दर्ज किया गया। वर्षा के आंकड़े पूरे प्रदेश में निरंक रहे। आने वाले 7 दिनों तक अधिकतम तापमान में विशेष परिवर्तन की संभावना नहीं है।

बीआईएस का जिला-स्तरीय अधिकारियों के लिए संवेदीकरण कार्यक्रम



रायपुर। भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस), रायपुर शाखा कार्यालय द्वारा कोरबा जिले के जिला-स्तरीय अधिकारियों के लिए एक संवेदीकरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में जिले के विभिन्न विभागों से 100 से अधिक अधिकारियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता कुणाल दुदावत, आईएस, जिला कलेक्टर एवं जिला दंडाधिकारी, छत्तीसगढ़ शासन ने की। प्रमुख उपस्थित अधिकारियों में आशुतोष पांडेय, दिनेश कुमार नाग, देवेन्द्र पटेल, तन्मय खन्ना, क्षितिज गुरभेले, आंकार यादव, कौशल तंदुलकर, रोहित सिंह, मनोज कुमार बंजारे और सरोज कुमार महिलांगे शामिल थे। बीआईएस के वैज्ञानिक-डी/संयुक्त निदेशक फालेन्द्र कुमार ने मानक-चिह्नित उत्पादों, शैक्षणिक संस्थानों में मानक क्लब, उपभोक्ता जागरूकता, ग्राम पंचायत प्रशिक्षण, हॉलमार्किंग और प्रबंधन प्रणाली प्रमाणन जैसी महत्वपूर्ण विषयों पर प्रस्तुति दी। कार्यक्रम का उद्देश्य अधिकारियों को भारतीय मानकों के महत्व से अवगत कराना और सरकारी क्रय एवं कार्यान्वयन में बीआईएस मानकों को अपनाने के लिए प्रोत्साहित करना था।

एनटीपीसी NTPC

Indian Power Stations 2026

गुणवत्ता और विश्वसनीयता के साथ थर्मल पावर | जेनरेशन को ऑप्टिमाइज करना |

इंडियन पावर स्टेशन्स ओ एंड एम कॉन्फ्रेंस

आईपीएस 2026

13 से 15 फरवरी 2026

स्थान: पंडित दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम, साइंस कॉलेज के पास, ग्रेट ईस्टर्न रोड, रायपुर, छत्तीसगढ़-492010

आईपीएस 2026 की अनुसूची

- फरवरी 13 (शुक्रवार)**: उद्घाटन सत्र, तकनीकी सत्र, प्रदर्शनी (टेकनो गैलेक्सी)
- फरवरी 14 (शनिवार)**: तकनीकी सत्र, प्रदर्शनी (टेकनो गैलेक्सी), समापन सत्र
- फरवरी 15 (रविवार)**: प्रदर्शनी (टेकनो गैलेक्सी), एग्जिबिटर्स द्वारा प्रस्तुति

एनटीपीसी लिमिटेड 1975 से अपनी स्थापना के साथ ही भारत की प्रगति के पीछे मुख्य स्रोत रही है और एक मजबूत मविध्य के लिए प्रगति को शक्ति प्रदान करते हुए ऊर्जा के विश्वसनीय स्रोत के तौर पर उभरी है। ऊर्जा से आगे बढ़कर जीवन को बेहतर बनाने और सततता को ध्यान में रखते हुए हरित मविध्य के लिए नवाचार करने की सोच को लेकर, एनटीपीसी अपनी ओ एंड एम कॉन्फ्रेंस (आईपीएस-2026) के माध्यम से गुणवत्ता और विश्वसनीयता के साथ थर्मल पावर जेनरेशन को ऑप्टिमाइज कर रही है।

www.ntpc.co.in

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALIST HOSPITAL PAIN / PAINCLINIC/ARTHRO / PAIN / PAINCLINIC/ARTHRO

Piles Care Clinic

ISO 9001:2015 Certified Clinic Unit of Dr. Abhimanyu's Pain Relief Center

सर्वप्रथम स्थापित सभी बीपीएनएल का सुचारु

मिना चौरपांडे के वासारी (वाइएन), किरटूला (मनदर) किराट, मिथिलास राइजन्स का

सर्जरी मशीन / क्षार सूत्र द्वारा आयुर्वेद की सुविधा

लेडिस डॉक्ट्स उपलब्ध

विज्ञान हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

खबर संक्षेप



सेवारत शिक्षकों के लिए पृथक टीईटी की मांग

रायपुर। छग शिक्षक संघ ने वर्तमान में सेवारत शिक्षकों के लिए पृथक रूप से विभागीय स्तर पर टेट आयोजित कराने की मांग की है। अब तक व्यावसायिक परीक्षा मंडल द्वारा ही टेट का आयोजन किया जाता रहा है। व्यापम सामान्यतः दो वर्ष अथवा इससे अधिक अंतराल में टेट का आयोजन करता है। सुप्रीम कोर्ट के आदेशानुसार पदोन्नति के लिए सेवारत शिक्षकों के लिए भी टेट अनिवार्य कर दिया गया है। टेट उत्तीर्ण नहीं होने पर शिक्षकों को पदोन्नति नहीं मिल सकेगी। चूंकि व्यापम नियमित रूप से टेट का आयोजन नहीं करता है, ऐसे में एक बार असफल होने पर शिक्षकों को पुनः लंबा इंतजार करना पड़ेगा। इससे उनकी पदोन्नति पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ेगा।

प्रेस क्लब में विशेष स्वास्थ्य जांच और आयुष्मान कार्ड शिविर आज

रायपुर। रायपुर प्रेस क्लब के सदस्यों एवं उनके परिवजनों के बेहतर स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए एक विशेष स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया जा रहा है। इस शिविर में निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण के साथ-साथ आयुष्मान कार्ड निर्माण एवं नवीनीकरण की सुविधा भी उपलब्ध रहेगी। यह शिविर जिला स्वास्थ्य अधिकारी कार्यालय एवं रायपुर प्रेस क्लब के तत्वावधान में 13 फरवरी को सुबह 11 बजे से दोपहर 3 बजे तक आयोजित किया जा रहा है। शिविर में आयुष्मान कार्ड, वय वंदना कार्ड, स्त्रीरोग, शिशुरोग, अस्थि रोग, एमडी मेंडिसिन, नेत्ररोग, कान-नाक-गला, घंट रोग, दंत रोग, सामान्य जांच, ब्रद टैस्ट, कर्मिश्नर डॉ. शुक्ला से उजाते हुए कहा कि महिलाओं की सुरक्षा पुलिस-प्रशासन की पहली प्राथमिकता होनी चाहिए। उन्होंने जोर देते हुए कहा कि महिलाओं के अधिकारों की रक्षा सुनिश्चित हो तथा उनके सम्मान में किसी भी प्रकार की कमी नहीं आनी चाहिए। जिस पर कर्मिश्नर डॉ. शुक्ला ने भी अभिनय की सराहना करते हुए महिलाओं की सुरक्षा एवं जागरूकता के प्रयासों को महत्वपूर्ण बताया।

पुलिस कमिश्नर से मुलाकात, महिला शक्ति अभियान की दी जानकारी



रायपुर। मिशन महिला शक्ति अभियान के अंतर्गत उत्कल महिला महामंडल की अध्यक्ष एवं मिशन महिला शक्ति अभियान की अध्यक्ष सावित्री जगत ने अपनी महिला टीम के साथ राजधानी रायपुर के पहले पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला से सौजन्य मुलाकात की। इस अवसर पर श्रीमती जगत ने कमिश्नर डॉ. शुक्ला को राजधानी में चलाए जा रहे मिशन महिला शक्ति अभियान की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने राजधानी में महिलाओं की सुरक्षा के मुद्दे को प्रमुखता से उजाते हुए कहा कि महिलाओं की सुरक्षा पुलिस-प्रशासन की पहली प्राथमिकता होनी चाहिए। उन्होंने जोर देते हुए कहा कि महिलाओं के अधिकारों की रक्षा सुनिश्चित हो तथा उनके सम्मान में किसी भी प्रकार की कमी नहीं आनी चाहिए। जिस पर कमिश्नर डॉ. शुक्ला ने भी अभिनय की सराहना करते हुए महिलाओं की सुरक्षा एवं जागरूकता के प्रयासों को महत्वपूर्ण बताया।

आवश्यकता है कुक - 01 खाना बनाने में दक्ष अनुभवी को प्राथमिकता

भोजन / आवास की व्यवस्था इच्छुक व्यक्ति बायोडाटा के साथ संपर्क करें

एच.आर. विभाग

हरिभूमि Inkh. पुजारी पार्क के सामने, टिकरापारा, रायपुर

बोर्ड ऑनलाइन माध्यम से बताएगा प्राचार्यों को, किस तरह कराएं मूल्यांकन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सीबीएसई ने बोर्ड परीक्षा 2026 की तैयारी को लेकर 13 फरवरी को लाइव वेबकास्ट आयोजित करने का फैसला किया है। इसमें नई गाइडलाइंस, ऑन-स्क्रीन मार्किंग और एग्जाम प्रक्रिया की जानकारी दी जाएगी। सभी स्कूलों, शिक्षकों और परीक्षा स्टाफ के लिए इसमें शामिल होना जरूरी रहेगा। यह वेबकास्ट परीक्षा की नई व्यवस्था, गाइडलाइंस और मूल्यांकन प्रक्रिया को समझाने के लिए किया जाएगा। बोर्ड ने सभी संबद्ध स्कूलों को इस कार्यक्रम में शामिल होना अनिवार्य बताया है। कक्षा 10वीं और 12वीं की बोर्ड परीक्षाएं 17 फरवरी 2026 से शुरू होकर 10 अप्रैल 2026 तक चलेंगी।



- परीक्षा की नई गाइडलाइंस, ऑन-स्क्रीन मार्किंग की दी जाएगी जानकारी
- पहली बार ऑनलाइन माध्यम से मूल्यांकन कराने की है तैयारी

नई गाइडलाइंस समझना अनिवार्य

एक नोटिस जारी करते हुए बोर्ड ने कहा, 2026 में परीक्षा आयोजित करने के तरीकों पर एक लाइव वेबकास्ट होगा। इसमें बोर्ड से जुड़े सभी स्कूलों के प्रिंसिपल को शामिल होने के लिए बुलाया गया है। इस सेशन का मकसद तय प्रोग्राम के मुताबिक एग्जाम करने और ऑन-स्क्रीन मार्किंग सिस्टम के लिए गाइडलाइंस समझाना है। बोर्ड ने एक बयान में कहा, एग्जाम बड़े लेवल पर होते हैं, जिनके लिए एग्जाम और इलेक्ट्रॉनिक सेंटर दोनों पर बहुत ध्यान से प्लानिंग और बिना किसी रुकावट के उन्हें पूरा करने की जरूरत होती है, इसलिए वे हर साल एग्जाम और इलेक्ट्रॉनिक प्रोसेस में शामिल सभी लोगों को बतानी हुईं पॉलिसी और नए तरीकों के बारे में बताने के लिए एक लाइव वेबकास्ट करता है।

फैसला किया है। इसका मकसद असेसमेंट प्रोसेस में एफिशिएंसी, ट्रांसपैरेंसी और एक्यूरेसी को बढ़ाना है। यह एक डिजिटल सिस्टम है, जिसमें स्कैन की गई ऑंसर शीट को टीचर कंप्यूटर पर इवैल्यूएट करते हैं और मार्क्स सॉफ्टवेयर से ऑटोमेटिकली कैलकुलेट हो जाते हैं। ऑन-स्क्रीन मार्किंग सिस्टम से जुड़ी जरूरतें गाइडलाइंस बताने के लिए सीबीएसई ने 13 फरवरी को अपने बोर्ड से जुड़े सभी स्कूलों के प्रिंसिपल के लिए लाइव वेबकास्ट रखा है।

तैयार करेंगे स्टेकोहोल्डर्स

वेबकास्ट 13 फरवरी को सुबह 11 बजे शुरू होगा, जो कि दो घंटे के लिए होगा। इसे सीबीएसई के ऑफिशियल यूट्यूब चैनल पर स्ट्रीम किया जाएगा। स्कूल इससे सीधे जुड़ सकते हैं। सीबीएसई का कहना है कि यह सेशन आने वाले बोर्ड एग्जाम 2026 को आसानी से करने के लिए स्टेकोहोल्डर्स को तैयार करेगा। गौरतलब है कि इस बार भारत और विदेश के 26 देशों में स्थित 31 हजार से ज्यादा स्कूलों के करीब 46 लाख छात्र प्रभाग देंगे। परीक्षाएं देश-विदेश के 8074 से अधिक परीक्षा केंद्रों पर आयोजित की जाएंगी।

आधार वेड्स अटेंडेंस गी समाप्त करने की मांग

संविदा प्रथा समाप्त करने उग्र आंदोलन करेगा फेडरेशन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ कर्मचारी-अधिकारी फेडरेशन की प्रांतीय बैठक में प्रदेश में व्याप्त संविदा प्रथा को समाप्त करने के लिए सर्वसम्मति से उग्र आंदोलन करने का निर्णय लिया गया। साथ ही आधार वेड्स अटेंडेंस प्रणाली में आ रही व्यवहारिक कठिनाइयों से शासन को अवगत कराते हुए इस व्यवस्था को समाप्त करने हेतु अंतिम पुनर्विचार के लिए ज्ञापन सौंपने का निर्णय लिया गया। बैठक में फेडरेशन की 11 सूत्रीय मांगों को लेकर 29 से 31 दिसंबर तक आयोजित कलम बंद हड़ताल की समीक्षा की गई। फेडरेशन के आंदोलन के परिणामस्वरूप 3 प्रतिशत महंगाई भत्ता स्वीकृत होने पर प्रदेश के कर्मचारियों एवं अधिकारियों को प्रांत अध्यक्षों द्वारा शुभकामनाएं दी गईं। शासन द्वारा महंगाई भत्ता देय तिथि से स्वीकृत नहीं किए जाने पर आक्रोश व्यक्त किया गया। इस दौरान पश्चिम बंगाल सरकार द्वारा डीए एरियर्स का भुगतान देय तिथि से किए जाने संबंधी सुप्रीम कोर्ट के आदेश की समीक्षा भी की गई। सुप्रीम कोर्ट के आदेश के संदर्भ में प्रदेश के शासकीय सेवकों को भी देय तिथि से महंगाई भत्ता स्वीकृत किए जाने हेतु शासन से पत्राचार करने का निर्णय लिया गया। सरकार द्वारा यदि सुप्रीम कोर्ट के आदेश के अनुरूप निर्णय नहीं लिया जाता है, तो न्यायालय की शरण लेने का विकल्प खुला रखने का सुझाव भी सदस्यों द्वारा दिया गया। बैठक में कमल वर्मा, अंका सिंह, चंद्रशेखर तिवारी, संजय सिंह, अजीत दुबे, पंकज पांडेय, मनीष सिंह ठाकुर, आर एन ध्रुव, आलोक नागपुर, जय कुमार साहू, मनोज साहू, आलोक मिश्रा, संतोष कुमार वर्मा, डॉ दिलीप झा, पूरुषोत्तम कुर्रे, लिखेश वर्मा, ललित बिजौरा, पवन सिंह, एस आर नेताम, सुरेश दीदी, पीताम्बर पटेल सहित विभिन्न संगठनों के पदाधिकारी उपस्थित थे।

एटीवीएम से ऑपरेटर गायब, यात्री परेशान

जनरल टिकट खरीदने आरक्षण भवन जाने यात्रियों की दिलचस्पी नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रेलवे स्टेशन में अनारक्षित टिकट काउंटर को आरक्षण भवन में शिफ्ट करने के बाद भी बड़ी संख्या में यात्री अब भी टिकट के लिए पुराने अनारक्षित काउंटर में ही टिकट खरीदने पहुंच रहे हैं। यहां रेलवे ने चार एवीटीएम मशीन लगाई हुई है, जिससे टिकट निकाला जा सकता है, लेकिन इन मशीन को संचालित करने वाले गायब हैं। 60 प्रतिशत से अधिक यात्रियों को मशीन से टिकट बनाना नहीं आता। आलम यह है कि यात्री ही एक हरिभूमि सरोकार दूसरे की टिकट बनाने में मदद कर रहे हैं। हर समय पुराने अनारक्षित टिकट काउंटर में 30 से अधिक यात्रियों की भीड़ लगी रहती है। हरिभूमि ने गुरुवार को एवीटीएम मशीन का जायजा लिया। दोपहर 3: 45 के समय मशीन के पास कोई भी ऑपरेटर नहीं था। यात्रियों को भी मशीन से किस तरह टिकट बनाया जाता है, इसका ज्ञान नहीं था। चार मशीन में एक खराब थी, बाकी तीन मशीनों में यात्री घेरे हुए थे। मशीन की तकनीकी जानकारी मालूम नहीं होने से यात्री परेशान थे। मशीन के पास पहुंच रहा हर यात्री टिकट बनाने का प्रयास करता रहा, लेकिन दर्जन यात्रियों में कोई भी टिकट बनाकर निकाल पाने में सफल नहीं रहा। बता दें कि मशीन में टिकट बनाने की प्रक्रिया आसान है, लेकिन ज्यादातर यात्रियों को मालूम नहीं होता है।

पुराने अनारक्षित काउंटर बंद होने के बाद भी 50 प्रतिशत यात्रियों की भीड़ अब भी पहुंच रही पुरानी जगह



यात्रियों ने बनाए एक दूसरे के टिकट

गुरुवार को 4 बजे गोंदिया बरौनी एक्सप्रेस आने वाली थी। कोई यात्री इसमें सफर करने वाले थे। टिकट बनाने मशीन में 15 मिनट से प्रयास कर रहे थे, लेकिन कोई भी बना पा रहा था। कई बार तकनीकी कारणों से पैसे मुग्तान करने दिक्कत आई। दूसरे मशीन में एक यात्री ही अन्य यात्रियों का टिकट मशीन से बनाने में मदद करता नजर आया। यात्री आरक्षण भवन नहीं जाकर मशीनों में अपना समय दे रहे थे।

टिकट बनाने स्टेशन में एक टीटीई तैनात

पुराने अनारक्षित टिकट काउंटर के पास यात्रियों को टिकट बनाकर देने के लिए स्टेशन में गुरुवार को एक टीटीई दिखाई दिया, जिसके पास टिकट बनाने वाले हर 15 सेकेंड में यात्री पहुंच रहे हैं। यात्रियों की संख्या तब और बढ़ जा रही थी, जब लंबी दूरी की एक्सप्रेस ट्रेन आने वाली होती है। बता दें कि यात्रियों को टीटीई आरक्षण भवन जाने की बात कहते हैं, लेकिन पुराने अनारक्षित टिकट काउंटर में आने के बाद भीड़ होने के बावजूद यात्री जनरल टिकट खरीदने आरक्षण भवन जाने से कतराते हैं। इसलिए कोई मशीन में टिकट बनाने का प्रयास करते हैं तो कुछ टीटीई के पास जाते हैं। लेकिन दोनों ही जगह यात्रियों का दबाव रहता है। इसलिए टिकट मिलने में समय लगता है।

पाँवर कंपनी मुख्यालय में कर्मियों का विरोध प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पुरानी पेंशन और पाँवर सेक्टर के निजीकरण के विरोध में गुरुवार को डगनिया स्थित पाँवर कंपनी मुख्यालय के गेट पर बड़ी संख्या में बिजली कर्मचारियों व अधिकारियों ने कार्यालय से बाहर आकर विरोध-प्रदर्शन किया। इसी कड़ी में रायपुर सहित चेन्नई, बंगलुरु, विजयवाड़ा, त्रिवेंद्रम, हैदराबाद, पांडिचेरी, नासिक, नागपुर, मुंबई, जबलपुर, राजकोट, बड़ोदरा, रांची, कोलकाता, भुवनेश्वर, गुवाहाटी, शिलांग, अगरतला, पुटियाला, जम्मू, श्रीनगर, देहरादून, कोटा, हिसार, शिमला, लेह, लखनऊ सहित उत्तरप्रदेश के सभी जनपदों में बड़ी संख्या में बिजली कर्मचारियों ने विरोध-प्रदर्शन किया। अभियंता संघ के महासचिव मनोज वर्मा ने बताया कि ऑल इंडिया पाँवर इंजीनियर्स फेडरेशन के नेतृत्व में छत्तीसगढ़ स्टेट पाँवर कंपनीज में कार्यरत अभियंता तथा कर्मचारी संगठनों ने देश के लगभग 27 लाख बिजली



कर्मचारियों और अभियंताओं के साथ एक दिवसीय राष्ट्रीय हड़ताल में अपनी भागीदारी तथा सक्रिय समर्थन दर्ज कराया। यह हड़ताल पाँवर सेक्टर के निजीकरण के विरोध में इलेक्ट्रिसिटी (अमेंडमेंट) बिल 2025 एवं प्रस्तावित नेशनल इलेक्ट्रिसिटी पॉलिसी-2026 को वापस लेने तथा पाँवर सेक्टर के कर्मचारियों के लिए पुरानी पेंशन बहाल करने को लेकर की गई। आंदोलनरत वक्ताओं ने कहा कि यदि संसद के बजट सत्र में इलेक्ट्रिसिटी (अमेंडमेंट) बिल पारित करने का प्रयास किया गया तो इसकी तीखी प्रतिक्रिया होगी। इस विरोध प्रदर्शन में पीएन सिंह, आशीष अग्नित्रयी, सुरशील घुडा, शशांक श्रीवास्तव, संदीप सोनी, धनंजय वर्मा, स्वाति तिवारी आदि ने अपने विचार व्यक्त किए।

राजधानी में 20 फरवरी से सेंट्रल इंडिया के सबसे बड़े ट्रेड महोत्सव का आगाज

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर में कैंट के तत्वाधान में 20 से 24 फरवरी तक सेंट्रल इंडिया का सबसे बड़ा ट्रेड महोत्सव शंकर नगर के बीटीआई ग्राउंड में आयोजित होने जा रहा है। इसकी तैयारियाँ जोर-शोर से शुरू हो गई हैं। कैंट के राष्ट्रीय वाइस चेयरमैन एवं राष्ट्रीय व्यापारी कल्याण बोर्ड भारत सरकार के सदस्य अमर पारवानी, छत्तीसगढ़ इकाई के चेयरमैन विक्रम सिंहदेव, अध्यक्ष परमानंद जैन ने संयुक्त रूप से बताया कि बहुप्रतीक्षित ट्रेड एक्सपो को सफल बनाने व्यापारिक संगठनों के माध्यम से व्यापक स्तर पर तैयारियाँ की जा रही हैं। इसी कड़ी में कैंट के प्रदेश कार्यालय में गुरुवार को विभिन्न व्यापारिक संगठनों के साथ एक अहम बैठक रखी गई।

बैठक में एक्सपो की व्यवस्थाओं, प्रचार-प्रसार, व्यापारिक सहभागिता एवं आपसी समन्वय को लेकर विस्तार से चर्चा की गई। कैंट के राष्ट्रीय वाइस चेयरमैन अमर पारवानी ने कहा कि नेशनल ट्रेड एक्सपो 2026 की तैयारियाँ अब जमीनी स्तर पर तेज कर दी गई हैं। कैंट की विभिन्न इकाइयों, युवा कैंट, महिला कैंट, ट्रांसपोर्ट कैंट एवं उद्योग कैंट के माध्यम से लगातार बैठकों, संपर्क अभियानों एवं समन्वय कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है, जिससे अधिक से अधिक व्यापारियों की सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित की जा सके। उन्होंने बताया कि इस एक्सपो में चार भव्य डोम, आकर्षक ओपन स्टॉल्स, विशेष ऑटोमोबाइल जोन तथा महिला उद्यमियों को



- चार दिवसीय आयोजन, व्यापक स्तर पर तैयारियाँ
- कैंट के प्रदेश कार्यालय में व्यापारिक संगठनों की हुई बैठक

प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से पिक पवेलियन को विशेष रूप से विकसित किया गया है। इसके साथ ही दर्शकों के आकर्षण के लिए विशेष फूड जोन तथा प्रतियोगिता आयोजित की रही है। पूर्वी में भारत तथा न्यूजीलैंड के बीच एक दिवसीय प्रतियोगिता आयोजित करने के आरोप में पुलिस ने दीपक सचदेवा, गोवर्ध सचदेवा, त्रयम्बर रंगनाथी, ओम खेमानी को गिरफ्तार किया है। ओम तथा दीपक पूर्व में भी सशस्त्र संचालित करने के आरोप में जेल जा चुके हैं। काश्मिरी सीपी स्मृति राजनाला के अनुसार गिरफ्तार आरोपी कबीर नगर थाना क्षेत्र के रहने वाले हैं। सटोरिये ऑनलाइन स्ट्रॉ बॉटिंग वेब साइट से राशकों 777, वुड 777 एवं पाँवर एक्स डॉट काम से मास्टर आईडी लेकर स्ट्रॉ संचालित कर रहे थे। सटोरिये मास्टर आईडी से अलग-अलग आईडी बनाकर अन्य सटोरियों को बेच कर स्ट्रॉ संचालित कर रहे थे।

ट्रैफिक मैनेजमेंट के लिए मैरिज पैलेस, होटल संचालकों की बैठक

- ट्रैफिक पुलिस ने वीआईपी रोड स्थित होटल, मैरिज पैलेस संचालकों की ली बैठक



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

आगामी वैवाहिक सीजन के दौरान वीआईपी रोड में ट्रैफिक जाम न हो, इस बात को ध्यान में रखते हुए पुलिस कमिश्नर के निर्देश पर ट्रैफिक पुलिस ने वीआईपी रोड में संचालित होटल तथा मैरिज पैलेस संचालकों की बैठक ली। बैठक में संचालकों को वैवाहिक कार्यक्रम आयोजित करने कई दिशा निर्देश दिए।

बैठक में एडीसीपी ट्रैफिक विवेक शुक्ला ने होटल एवं मैरिज पैलेस संचालकों को वैवाहिक समारोह के दौरान किसी भी परिस्थिति में कैम्प के बाहर रोड में बारात नहीं निकालने, पार्किंग क्षमता के अनुरूप विवाह आयोजन की बुकिंग करने एवं कैम्प के बाहर रोड पर वाहन पार्क नही कराने की समझास दी। उल्लेखनीय है कि शादी सीजन के दौरान फरवरी से अप्रैल-मई तक वीआईपी रोड में

इन निर्देशों का करना होगा पालन

- मैरिज पैलेस में पार्किंग क्षमता के अनुरूप वैवाहिक कार्यक्रम आयोजन की बुकिंग लेनी।
- किसी भी परिस्थिति में मैरिज पैलेस के बाहर बारात आयोजन की अनुमति नहीं होगी।
- मैरिज पैलेस के बाहर मुख्य मार्ग पर वाहन खड़ा ना हो इसके लिए 02 गार्ड लगाना अनिवार्य होगा।
- बारात होटल, मैरिज पैलेस परिसर में ही निकले।

आयोजित होने वाले वैवाहिक समारोह के दौरान रोड में बारात निकालने एवं होटल के बाहर मुख्य मार्ग में वाहनों की बेतरतीब पार्किंग किये जाने से उक्त मार्ग में यातायात बाधित होकर जाम की स्थिति निर्मित होत है। लोगों को ट्रैफिक जाम की समस्या से जुझना पड़ता है। बैठक में 30 होटल, मैरिज पैलेस के संचालक उपस्थित हुए।

पेज 11 के शेष ...

जंप करते ही उखड़ रहा प्लास्टर...

4 लाख 75 हजार की लागत वाले इस आवास के लिए केन्द्र सरकार डेढ़ लाख रुपए और राज्य सरकार 2.50 लाख रुपए की सब्सिडी दे रही है, बाकी के 75 हजार की रकम हितवाही को देनी होगी। नगर निगम पीएम आवास प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों के मुताबिक वॉलिकमी नगर कोटा में 87 अकिनाशा आशियाना कोटा में ही 174 और डीकेएस परिसर में 29 इंडव्यूएस आवास का निर्माण करवाया जा रहा है, साथ ही हीरापुर के पुराना बीएसएपी कालोनी के पास 348 इंडव्यूएस आवास निर्माण के लिए बीएसबीके कंस्ट्रक्शन को अनुबंधित किया गया है। शेष लोगों के लिए वॉलिकमी नगर की उसी जमीन में पक्के इंडव्यूएस आवास बनाने की योजना है। जिसमें पीएम आवास 2.0 के तहत उसी स्थल पर इंडव्यूएस आवास निर्माण में हितवाही को 1 लाख 48 हजार की राशि व्यवस्थापन के तहत आवास के लिए देनी होगी। दरअसल, दो दशक पूर्व तालाब परा मोहदापारा, बुद्धतालाब के पास स्थित मिनी माता नगर, पंडरी के जिला अस्पताल और मरही माता मंदिर से दंत चिकित्सा कालेज के पास इसी बस्तियां पास सड़क चौड़ीकरण से प्रभावित सड़क चौड़ीकरण के दायरे में प्रभावित हुईं। कच्ची-पक्की झोपड़ियां बनाकर रहने वाले 1300 परिवारों की आशियाना टूटने के बाद छोटे-छोटे बच्चों, माता-पिता और परिवजनों के साथ शहर से 7 किलोमीटर दूर वॉलिकमी नगर आना पड़ा, जहां व्यवस्थापन के तहत उन्हें पक्के आवास आवंटित हुए। 20 साल बाद अब दोबारा व्यवस्थापन की नींव आई है। लोगों का कहना है कि नगर निगम उन्हें इसी जगह पर पक्का आवास बनाकर व्यवस्थापन दे।

प्लास्टर जर्जर, परिवार बढ़ गया छोटे से...

परिवार शहर के अलग-अलग इलाकों से यहां व्यवस्थापन के तहत बसाए गए। जर्जर आवासीय परिसर की संरक्षित भी नहीं हुई। चिंता ये है कि सुरक्षित ठिकाना कहां और कब देगे? कोटा में 87 इंडव्यूएस आवास नगर निगम बनवा रहा है पर उसका काम बहुत कम-रुक-कम चल रहा है। निगम प्रशासन को इस ओर ध्यान देना चाहिए।

वॉलिकमी नगर में पक्का आवास बनाकर...

से दूर यहां व्यवस्थापन दिया तो काफी परेशानी हुई। रोजी-रोटी की भी इससे प्रभावित होती है। कई परिवार यहां गुल-मिल गए हैं उनका भी ध्यान रखा जाए।

मौदहापारा के बाद पूर्व मेयर...

पर कड़ाई बरतते हुए सड़क को सुगम आवागमन के लिए कड़ा मुक्त कराया गया। इस कार्य में सेंट्रल की टीम और यातायात विभाग और पुलिस प्रशासन का सहयोग रहा। गुरुवार की शाम बैजनाथ पारा महबूबिया चौक के चारों ओर की सड़कों पर निगम के बुलडोजर गये। निगम की टीम अचानक सड़क पर उतरी इसके चलते कई लोग डरे, गुमटी नहीं हटा पाए।

एक दिन पहले मौदहापारा से एमजी ...

ने जयसंम चौक से मौदहापारा स्थित केके मार्ग, पिथालिया व्यवसायिक परिसर, एमजी रोड में अमियाब चलाकर सुगम आवागमन के लिए सड़क को अतिक्रमण मुक्त करने तत्परता दिखाई थी। यह कार्रवाई रायपुर पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला, जिला कलेक्टर डॉ. गौरव कुमार के आदेश और निगम आयुक्त विश्वदीप के निर्देशों के तहत 2 कर्मिश्नरी और टीएम प्रहरी द्वारा की गई।

वर्ल्ड काप में सट्टे का खेल, चार और...

रकम ट्रैजिकेशन कर रहे थे। ऑनलाइन क्रिकेट स्ट्रॉ संचालन करने के आरोप में पुलिस ने दीपक सचदेवा, गोवर्ध सचदेवा, त्रयम्बर रंगनाथी, ओम खेमानी को गिरफ्तार किया है। ओम तथा दीपक पूर्व में भी सशस्त्र संचालित करने के आरोप में जेल जा चुके हैं। काश्मिरी सीपी स्मृति राजनाला के अनुसार गिरफ्तार आरोपी कबीर नगर थाना क्षेत्र के रहने वाले हैं। सटोरिये ऑनलाइन स्ट्रॉ बॉटिंग वेब साइट से राशकों 777, वुड 777 एवं पाँवर एक्स डॉट काम से मास्टर आईडी लेकर स्ट्रॉ संचालित कर रहे थे। सटोरिये मास्टर आईडी से अलग-अलग आईडी बनाकर अन्य सटोरियों को बेच कर स्ट्रॉ संचालित कर रहे थे।

online Booking-www.tripuryatra.com

सुविधा ज्यादा, सबसे कम राशि पर

हवाईमार्ग EX-लखनऊ
(09 दिन) 2,80,000/- (+5% GST)

कैलाश मानसरोवर यात्रा

12 मई, 25 मई, 11 जून, 11 जुलाई, 10 अगस्त, 08 सितम्बर, 20 सितम्बर 2026

सुविधा - 3 स्टार होटल, दूर गाइड, बस, फूड (फेकफार एंड डिनर), काठमांडू (पुरुपतिनाथ)

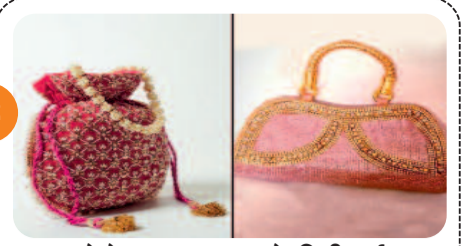
नोट- कठमांडू तक की फ्लाईट रिटर्न या ट्रेन रिटर्न का चार्ज एक्सप्ट रहेगा।

सड़क मार्ग EX-काठमांडू (13 दिन) 2,20,000/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354-411411



लहंगे के साथ इस तरह के मिनी पर्स ...

लाइव इवेंट

यूपीएससी आईएसएस और आईएस के पदों पर आवेदन शुरू, 3 मार्च तक मौका

रायपुर। संघ लोक सेवा आयोग ने भारतीय सांख्यिकी सेवा और भारतीय आर्थिक सेवा परीक्षा के लिए ऑफिशियल नोटिफिकेशन जारी कर दिया है। जो उम्मीदवार इन पदों पर नौकरी करना चाहते हैं। वे उम्मीदवार यूपीएससी की ऑफिशियल वेबसाइट पर जाकर रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं। ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया 11 फरवरी, 2026 से शुरू हो गई है। साथ ही इच्छुक एवं योग्य उम्मीदवार 3 मार्च तक वेबसाइट पर जाकर आवेदन प्रक्रिया को पूरा कर सकते हैं। यूपीएससी की ओर से कुल 44 पदों पर भर्ती के लिए नोटिफिकेशन जारी किया गया है। इसमें भारतीय आर्थिक सेवा के कुल 16 पद और भारतीय सांख्यिकी सेवा के कुल 28 पद आरक्षित हैं।



यह आवेदन के पात्रता मानदंड

आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों की न्यूनतम आयु 21 वर्ष और अधिकतम आयु 30 वर्ष निर्धारित की गई है। आरक्षित वर्ग के उम्मीदवारों को आयु-सीमा में छूट भी दी जाएगी। भारतीय आर्थिक सेवा के पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों के पास भारत के किसी मान्यता प्राप्त संस्थान से अर्थशास्त्र, अनुप्रयुक्त अर्थशास्त्र या व्यावसायिक अर्थशास्त्र विषय से स्नातकोत्तर की डिग्री होनी चाहिए भारतीय सांख्यिकी सेवा के पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों के पास सांख्यिकी, गणितीय सांख्यिकी या अनुप्रयुक्त सांख्यिकी में स्नातक या स्नातकोत्तर की डिग्री होनी चाहिए।

इस तरह होगा चयन

उम्मीदवारों का चयन लिखित परीक्षा और साक्षात्कार के आधार पर किया जाएगा। लिखित परीक्षा कुल 1000 अंकों के लिए और साक्षात्कार कुल 200 अंकों के लिए आयोजित किया जाएगा। आवेदन करने के लिए सबसे पहले ऑफिशियल वेबसाइट upsc.gov.in पर जाकर विजिट करें। अब वेबसाइट के होमपेज पर 'UPSC IES/ ISS Exam 2026 registration' लिंक पर क्लिक करें। लिंक पर क्लिक करने के बाद एप्लीकेशन प्रक्रिया को पूरा करें। इसके बाद रजिस्ट्रेशन फीस का भुगतान करें और फीस भी जमा करें। फॉर्म भर लेने के बाद अंत में इसका एक प्रिंटआउट भी अवश्य निकाल लें।

सिटी इवेंट

पैरालिसिस के मरीजों को नई जिंदगी देगा एआई इन्वेन्शन से बना लाइफ सूट

रायपुर। शहर के 14 वर्षीय सात्विक चंद्राकर के एआई इन्वेन्शन आईडिया प्रोजेक्ट का अंतर्राष्ट्रीय एआई समिट-2026 के लिए सलेक्ट हुआ है। केपीएस स्कूल डूंडा के 9वीं कक्षा के छात्र सात्विक ने एआई इन्वेन्शन लाइफ सूट तैयार किया है, जो पैरालिसिस से पीड़ित लोगों के जीवन को बेहतर बनाने की दिशा में नया वैज्ञानिक अविष्कार है। सात्विक ने बताया कि वह स्कूल के लैब में अपने टीचर्स के मार्गदर्शन में एआई तकनीक पर आधारित इन्वेन्शन लाइफ सूट बनाया है, जो गंभीर रूप से पैरालिसिस डिजीज से प्रभावित पेशेंट के अंगों को चलाने में मददगार है। इसमें कोडिंग और रिमोट कंट्रोल, मोबाइल निर्देशन की तकनीक जोड़ी गई है, जो पेशेंट के हार्ट रेट, मोमेंट टाइमिंग, महीनेभर एक्सरसाइज का क्या प्रोग्रेस है, जैसी रूटीन शारीरिक रिपोर्ट भी तैयार करती है। इसे मोबाइल द्वारा निर्देशन दिया जा सकता है। उसने खुद का एप भी बनाया है, जो इस मशीन को संचालित करता है और डॉक्टर तक संदेश भी भेजता है। सात्विक की मां डॉ. सीमा चंद्राकर ने बताया कि इस एआई आधारित प्रोजेक्ट को नई दिल्ली भारतमंडप में 16 से 20 फरवरी तक आयोजित होने वाले अंतर्राष्ट्रीय एआई समिट-2026 में सात्विक प्रस्तुत करेंगे।



ऑल ओवर इंडिया से टॉप 50 प्रोजेक्ट में सलेक्शन

सात्विक ने आगे बताया कि एआई समिट-2026 के लिए हुए ऑल ओवर इंडिया से 3500 से अधिक एआई इन्वेन्शन पर आधारित प्रोजेक्ट सबमिट हुए, जिसमें सलेक्टेड टॉप 50 प्रोजेक्ट में लाइफ सूट एआई एनोवेटिव आईडिया प्रोजेक्ट को सलेक्ट किया गया है। सात्विक चंद्राकर जैसे युवा वैज्ञानिक यह साबित करते हैं कि नवाचार की कोई उम्र नहीं होती है, और एक छोटा विचार भी समाज में बड़ा बदलाव ला सकता है।

मरीजों को रिहैबिलिटेशन सेंटर नहीं जाना पड़ेगा

यह प्रोजेक्ट उन लोगों के लिए डिजाइन किया गया है, जिनके लिए रिहैबिलिटेशन सेंटर जाकर नियमित व्यायाम करना मुश्किल होता है। लाइफ सूट एक बहुत ही किफायती मशीन है, जिसे बनाने का मुख्य उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर कोई इसे वहन कर सके। खासकर जिनकी आर्थिक स्थिति कमजोर है और वो कोई मशीन नहीं खरीद सकते। यह सूट पैरालाइज्ड व्यक्तियों को उनकी जरूरत के हिसाब से घर पर ही व्यायाम करने में मदद करेगा, जिससे उनका इलाज और भी सुलभ हो जाएगा। आमतौर पर पैरालिसिस से पीड़ित मरीजों के उपयोग की यह मशीन 40 लाख से अधिक कीमत में बाजार में उपलब्ध तो है, पर हर किसी में आर्थिक क्षमता इतनी नहीं है। यह लाइफ सूट हर किसी के लिए सुलभ हो पाएगा।

युवाओं में समर फैशन में कंफर्ट स्टाइल का जबरदस्त क्रेज, पेस्टल कलर्स, हल्के फैब्रिक मुलमुल, लिनन खास

एनुअल फंक्शन और पार्टियों में लो-वेस्ट जींस, शिमरी टॉप्स और बटरफ्लाई पैटर्न से बिखरे रहे जलवा

रायपुर। शहर के जाने-माने फैशन डिजाइनर मुस्कान प्रधान का कहना है कि मुलमुल सूट, पेस्टल लहंगे और हल्के एथनिक वियर कंफर्ट के साथ स्टाइलिश लुक देते हैं, जिससे गर्मी में स्टाइल स्टेटमेंट बना रहता है। समर फैशन के प्रमुख ट्रेंड्स में पार्टी वियर में भारी कपड़ों के बजाय मुलमुल के सूट, पेस्टल रंग के लहंगे और हल्के लिनन वियर सबसे ज्यादा पसंद किए जा रहे हैं। ये आरामदायक होने के साथ-साथ स्टाइलिश भी होते हैं, जो गर्मियों के मौसम में इरीटेशन से बचाते हैं। कॉलेज एनुअल फंक्शन और फेस्टिवल के सांस्कृतिक कार्यक्रमों के लिए पारंपरिक ड्रेस के साथ मॉडर्न ट्विस्ट वाले कपड़े जैसे फ्लोरल प्रिंट्स, कुर्ती के साथ प्लाजो या हल्के एथनिक को-ऑर्ड सेट्स लोकप्रिय हैं। वहीं कलर्स और फैब्रिक की बात करें तो स्काई ब्लू, लाइट पिंक, मिंट ग्रीन रंग और फ्रेड्रिक्स में कॉटन और लिनन का बोलबाला है, जो आंखों को सुकून और शरीर को ठंडक प्रदान करते हैं।

युवाओं में समर फैशन में कंफर्ट स्टाइल का जबरदस्त क्रेज देखने को मिल रहा है। इसमें लो-वेस्ट जींस, शिमरी टॉप्स और बटरफ्लाई पैटर्न युवाओं को खूब भा रहे हैं। वहीं पेस्टल कलर्स, हल्के फैब्रिक मुलमुल, लिनन और आरामदायक स्टाइल से कॉलेज, स्कूलों के एनुअल फंक्शन, समर वेडिंग्स और फेस्टिवल्स को फैशनबल बना रहे हैं।



कंफर्ट फैशन का परफेक्ट कॉम्बिनेशन

युवाओं में समर फैशन का जबरदस्त क्रेज देखा जा रहा है, जिसमें आरामदायक और स्टाइलिश एथलीजर, बॉल्ड पैटर्न और सरटेनेबल फैब्रिक प्रमुख हैं। सोशल मीडिया के प्रभाव के कारण युवाओं में लो-वेस्ट जींस, मिनी स्कर्ट और आरामदायक स्ट्रीट स्टाइल को प्राथमिकता दे रहे हैं, जहां आराम और फैशन का कॉम्बिनेशन मिल रहा है। इसमें लेगिंग्स, जॉन्स और हुडिज का उपयोग बढ़ रहा है, जो कॉलेज से सोशल गैट्रिंग तक आकर्षक लुक के लिए कैरी किया जा रहा है। लो-वेस्ट जींस, शिमरी टॉप्स, और बटरफ्लाई पैटर्न युवाओं को खूब भा रहे हैं।

फंक्शन में लगा रहें चार-चांद

युवा हर फंक्शन में अपने कंफर्ट स्टाइल में फैशन में अब स्टाइल से रौनक बढ़ा रहे हैं। यह युनिक आउटफिट और ज्यादा आरामदायक कपड़ों को प्राथमिकता दी जा रही है, जो किसी भी आयोजन को यादगार बनाने में मदद करता है। युवा गर्मी के मौसम में फैशन और कंफर्ट का कॉम्बो आउटफिट को अपना रहे हैं।

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर छा जाने कलेक्शन

सोशल मीडिया का असर इंस्टाग्राम और टिकटॉक, रील जैसे प्लेटफॉर्म से प्रभावित होकर, युवा महदूर हरियाणों और फैशन प्रभावितों के स्टाइल को फॉलो कर रहे हैं। स्टाइल के साथ सहजता युवा साधारण कपड़ों के बजाय बॉल्ड पैटर्न और आरामदायक स्टाइल को पसंद कर रहे हैं। यह रूढ़ान न केवल स्टाइलिश दिखने के लिए, बल्कि अपनी अनूठी पहचान बनाने और आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए भी है।

गैजेट्स के दौर में रेडियो का क्रेज खत्म सालभर में बिक रहे दर्जनभर सेट

रायपुर। संचार का सबसे पुराना और सशक्त माध्यम 'रेडियो' अब लोगों की प्राथमिकता से बाहर हो चुका है। मोबाइल और टीवी के इस हाइटेक युग में रेडियो खरीदने वालों की संख्या में भारी गिरावट आई है। आलम यह है कि मांग न होने के कारण अब नए तरह के रेडियो का बाजार में आना भी लगभग बंद हो गया है।

आज विश्व रेडियो दिवस



कारोबारियों के मुताबिक पिछले 5 सालों में रेडियो की बिक्री में सबसे ज्यादा कमी देखी गई है। इसका मुख्य कारण मोबाइल, टीवी, एम्पलीफायर और अन्य साउंड सिस्टम में इनबिल्ट एफएम रेडियो की सुविधा का होना है। इस वजह से लोगों ने अलग से रेडियो सेट खरीदना बंद कर दिया है। एमजी रोड स्थित दुकान संचालक मेहुल वाघवाणी बताते हैं कि अब सालभर में गिनती के ही रेडियो बिक पाते हैं। एक समय था, जब बाजार में पॉकेट रेडियो, रिमोट कंट्रोल वाले और विंटेज लुक समेत आधा दर्जन से ज्यादा वेरियटी उपलब्ध थीं, लेकिन धीरे-धीरे इनकी मांग खत्म हो गई। अब स्थिति यह है कि सालभर में बमुश्किल एक दर्जन रेडियो ही बिक रहे हैं।

यादों को सहेजने का जरिया बना रेडियो

भले ही नई तकनीक में रेडियो की जगह ले लिया हो, लेकिन पुराने रेडियो को लेकर लोगों की दौलतगी कम नहीं हुई है। शहर में कई पुराने परिवारों ने अपने दादा-परदादा के समय के रेडियो को एंटीक पीस की तरह सहेजकर रखा है। दुकानदार बताते हैं कि आज भी कई शौकीन ग्राहक दुकान पर आते हैं और उसी पुराने लुक लकड़ी की बॉडी और बड़े नॉब वाले रेडियो की मांग करते हैं। वे इसे ड्राइंग रूम में सजावट के तौर पर रखना चाहते हैं, लेकिन अब कंपनियों ने उस तरह के मॉडल बनाना बंद कर दिया है और बाहर से भी इनकी आवक पूरी तरह ठप है, जिससे ग्राहकों को मायूस लौटना पड़ता है।

बिजली बचाने के छोटे प्रयास से भी मिलेंगे अच्छे परिणाम

रायपुर। रामनगर कोटा स्थित श्री बालाजी दिशा कॉलेज में गुरुवार को ऊर्जा संरक्षण सप्ताह का आयोजन किया गया। इसमें सबसे पहले प्राचार्य डॉ. अनिल तिवारी ने मां सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्ज्वलित करते हुए कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इसके बाद उन्होंने छात्रों को बताया कि हमें बिजली बचाने के लिए प्रयास करना चाहिए, क्योंकि छोटे प्रयास मिलकर अच्छे परिणाम देते हैं। इस सप्ताह विविध आयोजन जैसे पोस्टर बनाओ, किचन, भाषण और कार्यशाला का आयोजन केन्द्र द्वारा किया गया। इसमें विशेष रूप से शिक्षकों ने अपने विचार विचारों से साझा किए। उन्होंने बताया कि दिनचर्या में बदलाव करके बिजली की बचत कर सकते हैं। उन्होंने प्रश्नों के माध्यम से विचारों को जागृत करने का प्रयास किया। सत्रिंसी के बारे में लोगों को दी जानकारी: मुख्य अतिथि ने बताया कि बिजली हमारे जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। बिजली बचाने के लिए प्रयास जरूरी है। उन्होंने 5 स्टार लेवल उपकरणों की जानकारी देते हुए 5 स्टार रेटिंग के बारे में बताया। साथ ही सोलर सिस्टम के बारे में, प्रधानमंत्री सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना एवं सब्सिडी के बारे में लोगों को जानकारी दी। अंत में वीए को छात्र प्रार्थना दूध एवं बीएड के छात्र गुरुदेव देवांगन ने ऊर्जा संरक्षण से संबंधित जानकारी देते हुए पुरस्कार प्राप्त किया। मंच संचालन अनन्या शर्मा एवं काजल पांडे ने किया।



प्री-बोर्ड, यूनिट टेस्ट, ब्लूप्रिंट और मॉडल पेपर के आधार पर कराई गई तैयारी से कोर्स कंप्लीट

बोर्ड परीक्षा को लेकर मानसिक तौर पर स्टूडेंट्स की हो चुकी तैयारी, अब आत्मविश्वास से लिखेंगे पर्चे

कारनर न्यूज

छतीसगढ़ माध्यामिक शिक्षा बोर्ड से जारी ब्लूप्रिंट और मॉडल पेपर के आधार पर स्टूडेंट्स को विषयों की तैयारी कराई गई है। कक्षा के साथ-साथ घरों में भी विद्यार्थियों को विषयवार टॉपिक रिवीजन और मॉडल पेपर के प्रश्नों का लिखित अभ्यास को लेकर मार्गदर्शन दिया गया है। स्टूडेंट्स को परीक्षा हॉल में एग्जाम देने मानसिक तौर पर भी तैयार किया गया है, ताकि परीक्षा के समय और परीक्षा के बाद वे हर परिस्थिति को स्वीकार कर सकें। वे निर्धारित 3 घंटे में प्रश्नों को हल करने का प्रयास करें।

पढ़ाई का एक पार्ट है एग्जाम सफलता का पैमाना नहीं

शहर की जानी-मानी शैक्षणिक परामर्श मनोवैज्ञानिक डॉ. वर्षा वरवंडकर व कैरियर काउंसलर डॉ. अजीत वरवंडकर बताते हैं कि परीक्षा स्टूडेंट्स की पढ़ाई का एक पार्ट है। इसको लेकर मन को संकुचित या आंदोलित करना उचित नहीं। सामान्य रूप से पढ़ाई करते जाएं और परीक्षा में भाग लेकर जिम्मेदारी का निर्वहन करें। इसे जीवन की एकमात्र सफलता या असफलता का पैमाना मानकर न देखें।



रायपुर। आत्मविश्वास से परीक्षा के दिन एग्जाम हॉल पहुंचें। किसी भी तरह का मानसिक तनाव या डर जैसी स्थिति में उलझने की आवश्यकता नहीं है। 10वीं व 12वीं कक्षा की बोर्ड परीक्षा की तैयारी कर रहे विद्यार्थियों के लिए वे टिप्स गवर्नमेंट दानी गर्ल्स स्कूल के प्राचार्य हितेश देवान ने हरिभूमि से साझा करते हुए दिए। प्राचार्य ने बताया कि 20 फरवरी से बोर्ड परीक्षा की शुरुआत हो रही है। ऐसे में विद्यार्थियों को अब केवल सरसरी तौर पर टॉपिक्स को रिव्यू करने की जरूरत है। छतीसगढ़ माध्यामिक शिक्षा बोर्ड ने बोर्ड परीक्षा को लेकर सख्त के सिलेबस ब्लूप्रिंट और मॉडल पेपर से स्टूडेंट्स के कांसेप्ट को पहले ही क्लियर कर दिया है। वहीं वर्तमान में विद्यार्थियों के लिए टोलफ्री कॉल के माध्यम से काउंसिलिंग भी की जा रही है। इस पैटर्न से 10वीं व 12वीं बोर्ड परीक्षा स्टूडेंट्स के लिए बहुत आसान हो जाएगा।

परीक्षा का तनाव न लें स्टूडेंट्स

पंडरी जिला अस्पताल के मनोरोग विशेषज्ञ डॉ. अविनाश शुक्ला स्टूडेंट्स के पैरेंट्स व टीचर्स को सुझाव देते हुए बता रहे हैं कि किसी भी परीक्षा के समय स्टूडेंट्स को पैरेंट्स व टीचर्स सकारात्मक रूप से सपोर्ट करें। स्टूडेंट्स के लिए एग्जाम कैरियर टर्निंग प्वाइंट होता है। ऐसे में परीक्षा के समय स्टूडेंट्स का मन स्वभाविक तौर पर अति संवेदनशील मनोदशा से गुजरता रहता है। वहीं स्टूडेंट्स को सलाह है कि वे परीक्षा को लेकर किसी भी तरह का तनाव न लें।



सिटी लाइव

उच्च शिक्षा मंत्री वर्मा ने किया पुस्तक विमोचन



रायपुर। संत गोविंद राम शदाणी शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय देवेन्द्र नगर के शोध प्रकोष्ठ एवं भारतीय ज्ञान परंपरा प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वावधान में संपादित पुस्तक 'एक्सप्लोरिंग डाइमेंशंस ऑफ इंडियन नॉलेज सिस्टम इन सोसाइटी एंड एजुकेशन' का विमोचन उच्च शिक्षा मंत्री टंकम वर्मा ने गुरुवार को किया। पुस्तक का प्रकाशन महाविद्यालय की

शोध प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. कविता शर्मा एवं भारतीय ज्ञान परंपरा प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. सुषमा तिवारी द्वारा किया गया है। जिसमें छत्तीसगढ़ राज्य के अतिरिक्त भारत के अन्य राज्यों के भी शोध पत्र एवं आलेख समाहित हैं। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्रभारी प्राचार्य डॉ. रीता लुका, डॉ. प्रभा वर्मा, डा. सीरिल डेनियल, डॉ. अंजना पुरोहित एवं डॉ. भूमि राज पटेल समेत अन्य उपस्थित रहे।

अन्य राज्यों के भी शोध पत्र एवं आलेख समाहित

● देवपुरी स्थित गोदड़ीवाला धाम में 60 बटुकों का मंत्रोच्चार के साथ उपनयन संस्कार

विंटेज कार में धूमधाम से निकली पांच दूल्हों की बारात, मंत्रोच्चार के साथ लग्न मंडप में लिए फेरे

क्लासिक डिजाइन और रॉयल लुक वाली विंटेज कारों पर सवार पांच दूल्हों की बारात देवपुरी स्थित गोदड़ीवाला धाम में आकर्षण का केंद्र रही। आकर्षक फूलों से सजी कारों के आगे बैड गुप चल रहा था। धूमधाम से निकली बारात में समाजजनों समेत वर और वधू पक्ष भी उत्साह से सराबोर नजर आया। सुबह से देर रात तक हुए आयोजन में एक तरफ जहां 60 बटुकों के उपनयन संस्कार की रस्में निभाई जा रही थीं, वहीं दूसरी तरफ बारात स्वागत का सिलसिला चलता रहा। लग्न मंडप में मंत्रोच्चार के वर-वधू ने सात फेरे लिए, इस दौरान अतिथियों एवं परिजनों ने पुष्पवर्षा करते हुए नवविवाहित जोड़ों को आशीर्वाद दिया।



इन जोड़ों ने अग्नि को साक्षी मानकर लिए फेरे

लग्न मंडप में आकाश छाबड़ा संग ईशा मतलानी, उज्ज्वल मनचंद संग विनीता मिडवानी ने अग्नि को साक्षी मानकर फेरे लेते हुए गृहस्थ जीवन में प्रवेश किया। वहीं गुलशन मिहानी संग मन्ना जसूजा, प्रेम हिंदुजा संग श्वेता जेठानी, अविनाश मनवानी संग दामिनी मखीजा का शुभ विवाह समाज और परिवार के लोगों की गरिमामयी उपस्थिति में हुआ। इस अवसर को वर-वधू पक्ष के लोगों ने मिलकर यादगार बनाने का प्रयास किया। आयोजन को सफल बनाने का दायित्व समाज के सेवादाओं ने बखूबी निभाया।



तय व्यवस्था के तहत सभी बटुकों का जनेऊ

आयोजन की श्रृंखला में अलग-अलग शहरों से आए 60 बटुकों का जनेऊ संस्कार एवं एक मुंडन संस्कार भी विधिवत संपन्न कराया गया। इससे पहले आयोजकों ने बनाई गई व्यवस्था के तहत सभी बटुकों और उनके परिजनों को सहयोग देते हुए विधि-विधान से उपनयन संस्कार में सहयोग दिया। इस विधान को पूरा करने के लिए अलग से टीम बनाई गई थी, ताकि वैवाहिक एवं जनेऊ संस्कार को तय समय में पूरा करने में किसी प्रकार की दिक्कत का सामना न करना पड़े। शदाणी दरबार के संत साईं युधिष्ठिर लाल, बुजधाम के संत महामंडलेश्वर स्वामी अनंतानंदगिरि आशीर्वाद देने के लिए शामिल हुए।

भावपूर्ण भजनों से बना उत्सव का माहौल

आयोजन के दौरान दोपहर 2 बजे विशेष चेद्री के बाद सद्गुरु बाबा गेलाराम साहेब के जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में आए संतों की उपस्थिति में केक काटा गया। इसके बाद अन्न वितरण का कार्य भी गोदड़ीधाम प्रबंधन द्वारा किया गया। इसमें विशेषज्ञ डॉ. श्वेता बठेजा द्वारा निष्कलक स्वास्थ्य सेवा दी गई। वहीं दिग्भर एक तरफ जहां सेवा, सत्संग, सिमरन, भजन, कीर्तन, मंडारा साहेब चलता रहा। चकरभाटा के प्रसिद्ध भजन गायक विनोद चावला एवं जलगांव दरबार की मंडरली ने भावपूर्ण भजनों से लोगों को उत्सव का माहौल दिया। वहीं प्रथम सिधु महकुम लैह लद्दाख सिधु दर्शन के लिए पंजीयन बोशर का लोकार्पण किया। इसके राष्ट्रीय संरक्षक साईं युधिष्ठिर लाल एवं छत्तीसगढ़ प्रांत प्रभारी अमर दिवावानी भी इस अवसर उपस्थित थे।

वर-वधू और बटुकों को आशीर्ष देने पहुंचे अतिथि

इस आयोजन में इंदर सचदेव, हरि झरनारी, सतीश जीरानी, पवन प्रीतवानी, हीरा मखीजा, प्रकाश लालवानी, सुरेश बठेजा ने दायित्वों का निर्वहन किया। सरसा लालवानी, मयूर पंजवानी, विनोद बठेजा और लक्ष्मण हेमनानी ने अतिथियों को सहयोग दिया। वहीं नवविवाहित जोड़ों और बटुकों को आशीर्वाद देने के लिए समाज के श्रीचंद्र सुंदरानी, आनंद कुकरेजा, महेश दरवानी, किशोर आडुजा, भाजपा के जिलाध्यक्ष रमेश ठाकुर, खाद्य आपूर्ति निगम के अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव और अपेक्ष बैंक के अध्यक्ष केदारनाथ गुप्ता पहुंचे।

गृहस्थ जीवन के लिए दिए ढेरों उपहार

नवविवाहित जोड़ों को गृहस्थ जीवन में सैनिक उपयोगी समाज की तरफ से आशीर्वाद स्वरूप 70 से अधिक उपहार दिए गए। इसमें सोने का मंगलसूत्र, चांदी की पायल, हिरिया, कान के टॉप्स, नाक की फुल्लरी, एलईडी टीवी, वाटर कुलर, फ्रिज और वॉशिंग मशीन समेत अनेक उपहार शामिल रहे। इसके अलावा उपहार की कड़ी में इंडवशन चूल्हा, सिलाई मशीन, स्टील आलमारी और आठ स्टील डिब्बे का सेट, कुलर, सिलिंग फैन, टैबल फैन, डिगर सेट, स्टील बर्तन सेट 101 पीस और धरेलू उपयोगी सामान दिए गए।

इवेंट लाइव

इंटरनेट के सुरक्षित उपयोग के प्रति विद्यार्थियों को किया गया जागरूक



रायपुर। हेरिटेज इंटरनेशनल पब्लिक स्कूल में साइबर अपराध को रोकने और छात्रों को इंटरनेट के सुरक्षित उपयोग के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से कार्यक्रम आयोजित की गई। इसमें साइबर पुलिस ने विद्यालय का दौरा कर बच्चों को साइबर सुरक्षा से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की। विद्यालय के निदेशक इंफ्रास्ट्रक्चर बुजमोहन उपाध्याय ने विद्यार्थियों को समझाया कि तेजी से बढ़ते ऑनलाइन उपयोग के कारण साइबर अपराधों में वृद्धि हो रही है, इसलिए छात्रों का सतर्क और जागरूक होना अत्यंत आवश्यक है। इंपेक्ट साइबर एक्सपर्ट कार्यक्रम डॉ. संकल्प राय ने बच्चों को विभिन्न प्रकार के साइबर अपराधों जैसे ऑनलाइन धोखाधड़ी, पहचान

की चोरी, साइबर बुलिंग, फर्जी अकाउंट, सोशल मीडिया का दुरुपयोग तथा अनैतिक ऑनलाइन गतिविधियों के बारे में बताया। उन्होंने ऐसे अपराधों के कानूनी परिणामों के बारे में भी जागरूक किया। अधिकारी ने विभिन्न प्रकार के साइबर अपराधों जैसे ऑनलाइन ठगों, पहचान की चोरी, साइबर बुलिंग, फर्जी प्रोफाइल, पासवर्ड हैकिंग, सोशल मीडिया के दुरुपयोग के बारे में सरल और स्पष्ट उदाहरणों के साथ जानकारी दी। इसके साथ ही उन्होंने बच्चों को साइबर सुरक्षा से जुड़े कुछ आवश्यक नियमों का पालन करने की सलाह दी। बच्चों को बताया गया कि व्यक्तिगत जानकारी, पासवर्ड या ओटीपी किसी से भी साझा न करना।

बॉलीवुड मैशअप और छत्तीसगढ़ी गीतों पर जमकर झूमे स्टूडेंट्स



दुर्गा महाविद्यालय में गुरुवार को एनुअल डे के दौरान छात्र-छात्राओं ने विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से सबका मन मोह लिया। प्रतिभागी छात्र-छात्राओं ने छत्तीसगढ़ी, राजस्थानी लोकगीत-नृत्य और बॉलीवुड सांग पर जमकर धमाल मचाया।

रायपुर। एनुअल डे सेलिब्रेशन दोपहर 12 बजे से प्रारंभ हुआ, जिसमें देर शाम तक स्टूडेंट्स झूमते रहे। इसमें कॉलेज के सभी संकाय के स्टूडेंट्स ने बह-चढ़कर भाग लिया। स्टूडेंट्स ने देशभक्ति और बॉलीवुड सांग्स, पारंपरिक छत्तीसगढ़ी व राजस्थानी लोकगीत-नृत्य की मनमोहक प्रस्तुति से दर्शकों व अतिथियों की सरहना बटोरी। एनुअल डे में देश रंगीला-रंगीला... और बॉलीवुड मैशअप सांग्स साथी तेरा प्यार...काला चश्मा...पर एनर्जेटिक परफार्मेंस से सबका मन मोह लिया। एनुअल डे के



मंच पर आकर्षक और थीम बेस्ड आउटफिट में छात्र-छात्राएं आकर्षक अंदाज में गाने व नृत्य करते इस पल को मेमोरिबल बनाया। स्टूडेंट्स ने पूरे कॉफिडेंस और एनर्जी के साथ परफार्मेंस देकर एनुअल-डे को यादगार बनाया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि धरसीवा विधायक अनुज शर्मा एवं रायपुर उत्तर के विधायक पुरेंद्र मिश्रा रहे। वहीं कॉलेज की प्राचार्य डॉ. प्रतिभा मुखर्जी सहित प्रोफेसर, स्टाफ, स्टूडेंट्स बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

साइकिलिस्ट सुरेश दुआ ने 5 दिनों में हासिल किया सुपर रैंडोन्यूर का प्रतिष्ठित खिताब

रायपुर। राज्य के जाने-माने साइकिलिस्ट सुरेश दुआ ने सुपर रैंडोन्यूर का प्रतिष्ठित खिताब अर्जित कर इतिहास रच दिया है। असाधारण सहनशक्ति और दृढ़ संकल्प का परिचय देते हुए मात्र 5 दिनों में सुरेश ने सुपर रैंडोन्यूर का प्रतिष्ठित खिताब अर्जित करने की उपलब्धि हासिल की है। वे ऐसा कारनामा करने वाले छत्तीसगढ़ के पहले साइकिलिस्ट बन गए हैं, जिन्होंने यह उपलब्धि लगातार पांच दिनों में हासिल की। 7 फरवरी से 11 फरवरी के बीच सुरेश दुआ ने 600 किमी, 200 किमी, 300 किमी और 400 किमी की लंबी दूरी की बेवैर रैंडोन्यूर मॉन्डो राइड्स को सफलतापूर्वक पूरा किया। इन बेवैरस का आयोजन रायपुर रैंडोन्यूर क्लब द्वारा किया गया था। क्लब के आयोजक दीपेश जैन ने जानकारी देते हुए बताया कि सुपर रैंडोन्यूर एक अंतरराष्ट्रीय स्तर का प्रतिष्ठित साइकिलिंग खिताब है, जिसे फ्रांस द्वारा प्रदान किया जाता है। यह खिताब एक कैलेंडर वर्ष 1 जनवरी से 31 दिसंबर के भीतर 200 किमी, 300 किमी, 400 किमी और 600 किमी की बेवैर



ऐसा कारनामा करने वाले छत्तीसगढ़ के पहले साइकिलिस्ट बने

श्रृंखला निर्धारित समयसीमा में पूरी करने पर दिया जाता है। निर्धारित समयसीमा के अनुसार 200 किमी के लिए 13.5 घंटे, 300 किमी के लिए 20 घंटे, 400 किमी के लिए 27 घंटे तथा 600 किमी के लिए 40 घंटे का समय तय है, जिसके भीतर साइकिलिस्ट को निर्धारित मार्ग पर दूरी पूरी करनी होती है। दीपेश जैन ने बताया कि सुरेश दुआ ने 7 फरवरी को 600 किमी की दूरी 26 घंटे 33 मिनट में, 9 फरवरी को 200 किमी 8 घंटे 58 मिनट में, 10 फरवरी को 300 किमी 13 घंटे 45 मिनट में और 11 फरवरी को 400 किमी 17 घंटे 40 मिनट में सफलतापूर्वक पूरी की।

12 बार सुपर रैंडोन्यूर का खिताब जीता

गौरतलब है कि इससे पूर्व सुरेश दुआ ने वर्ष 2025 में यही बेवैर श्रृंखला 6 दिनों में पूरी की थी। अब तक वे कुल 12 बार सुपर रैंडोन्यूर का खिताब अपने नाम कर चुके हैं, जो उनकी निरंतर मेहनत और अनुशासन को दर्शाता है। वर्तमान में सुरेश दुआ एनआईटी रायपुर में कार्यरत हैं। वे दूर दे रायपुर साइकिलिंग क्लब के सक्रिय सदस्य भी हैं। उनकी यह उपलब्धि न केवल रायपुर, बल्कि पूरे छत्तीसगढ़ के साइकिलिंग समुदाय के लिए प्रेरणास्रोत है।

समाज इवेंट

राजिम कुंभ में साधु-संतों के लिए सजाया पंडाल, की सेवा



रायपुर। पारंपरिक तरीके से श्री संकट मोचन वीर हनुमान मंदिर समिति बुढ़ापारा द्वारा स्वर्गीय महंत हरिदास त्यागी की पावन स्मृति में वर्तमान महंत राजेश शर्मा की अगुवाई में साधु-संतों को सेवा के लिए प्रतिवर्ष की तरह राजिम कुंभ कल्प में महंतों, साधु-संतों की सेवा के लिए भव्य पंडाल सजाया। जहां महाभण्डारे का आयोजन भी किया। दान-दक्षिणा के साथ स्व. महंत हरिदास त्यागी का जयघोष करते हुए महाभंडारे का शुभारंभ किया। इसमें विभिन्न स्थानों से आए महंतों

का आशीर्वाद भी प्राप्त किया। इस अवसर पर महंत राजीव लोचन दास, सुरेंद्र दास, नरेंद्र दास, रामरूप दास, धनेश दास, राधामोहन दास, राधेश्याम दास, रामदास, छविराम दास जैसे संतों का सानिध्य लोगों को मिला। समिति के नवीन शर्मा, सुधीर दुबे, कुलदीप शर्मा, रामछवि दास, अनिल अग्रवाल, भरत पाण्डेय, प्रशांत पाण्डेय, लाली वर्मा और देवेन्द्र भाऊ सहित सभी सेवकों ने आयोजन को सफल बनाने में सहयोग देते हुए साधु-संतों से आशीर्वाद प्राप्त किया।

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय में छह दिवसीय महाशिवरात्रि महोत्सव

15 फीट ऊंचे पहाड़ पर द्वादश ज्योतिर्लिंग, महाशिवरात्रि में शिव दर्शन की आध्यात्मिक प्रदर्शनी बनेगी आकर्षण का केंद्र

कार्न न्यूज

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय शांति सरोवर सड़ में छह दिवसीय महाशिवरात्रि महोत्सव का पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला, महापौर मीनल चौबे और निगम सभापति सूर्यकांत राठौड़ ने दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ किया। इस अवसर पर ब्रह्माकुमारी किरण और भावना दीदी भी उपस्थित थीं।



रायपुर। पुलिस कमिश्नर डॉ. शुक्ला ने 15 फीट ऊंचे पहाड़ पर प्रदर्शित द्वादश ज्योतिर्लिंग की सराहना करते हुए कहा कि इसे देखकर बहुत ही सुखद अनुभूति हुई। एक ही छत के नीचे द्वादश ज्योतिर्लिंग का अवलोकन करके अछा लगा। द्वादश ज्योतिर्लिंग को आध्यात्मिकता से जोड़ने का प्रयास अछा है। महापौर मीनल चौबे ने महाशिवरात्रि की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि द्वादश ज्योतिर्लिंग को देखकर असौम शांति की अनुभूति हुई। सभापति सूर्यकांत राठौड़ ने कहा कि द्वादश ज्योतिर्लिंग की मनमोहक प्रस्तुति दिल को छू लेने वाली है। भगवान शिव की झांकी सभी के लिए प्रेरणादायी है।

स्वर्णिम युग की झांकी आकर्षण का केंद्र

महोत्सव का प्रमुख आकर्षण 15 फीट ऊंचे पहाड़ पर द्वादश ज्योतिर्लिंग दर्शन के साथ-साथ होलीवुड शो भी आयोजित किया जा रहा है। इसके अलावा मविद्य में आने वाली स्वर्णिम युग की झांकी, शिव दर्शन आध्यात्मिक प्रदर्शनी, 40 फीट ऊंचा शिवलिंग आदि तैयार किए गए हैं। इसका अवलोकन करने का समय प्रतिदिन शाम 5 से रात्रि 10 बजे तक रखा गया है। प्रवेश निशुल्क है।



महाशिवरात्रि को द्वादश ज्योतिर्लिंग के दर्शन

महाशिवरात्रि के दिन 15 फरवरी को सुबह 8 से रात्रि 10 बजे तक अर्थात दिग्भर द्वादश ज्योतिर्लिंग का दर्शन किया जा सकेगा। झांकी के अंतर्गत परमपिता परमात्मा शिव के यादगार द्वादश ज्योतिर्लिंगों के इतिहास एवं महत्त्व को रंगीतमय कमेंट्री के माध्यम से बहुत ही प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया जाएगा। एलसीटी, प्रोजेक्टर के माध्यम से बड़े पर्दे पर द्वादश ज्योतिर्लिंगों के इतिहास और महत्त्व की जानकारी भी लोगों को दी जाएगी।

सात दिवसीय राजयोग अनुभूति शिविर

महाशिवरात्रि के पश्चात बुधवार 18 फरवरी से शांति सरोवर और चौबे कालोनी स्थित सेवाकेंद्रों में सात दिवसीय राजयोग अनुभूति शिविर का निष्कलक आयोजन किया गया है। शिविर में सुबह 7 से 8 अथवा शाम को 7 से 8 बजे में से सुविधानुसार कोई भी एक समय निश्चित करके लाभ लिया जा सकता है।

सिटी स्पोर्ट्स

विदर्भ के विरुद्ध महक और तरन्नुम की शानदार पारी



रायपुर। बी सी सी आई की ओर से सीनियर वुमैस वनडे क्रिकेट टूर्नामेंट 2025-26 का आयोजन 06 फरवरी से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का चौथा मैच गुरुवार को बड़ोदरा में विदर्भ टीम के विरुद्ध खेला गया। छत्तीसगढ़ की लगातार चौथी जीत दर्ज करते हुए विदर्भ को 7 विकेट से हराया। छत्तीसगढ़ ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। विदर्भ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 47.5 ओवरों में 10 विकेट खोकर 158 रन ही बनाये। विदर्भ की ओर से कप्तान दिशा कसाट ने 65 रन तथा लतिका इनामदार ने 27 रनों का योगदान दिया। उनके अतिरिक्त मोना ने 17 रन बनाये। छत्तीसगढ़ टीम के गेंदबाजों ने शानदार गेंदबाजी का प्रदर्शन करते हुये विदर्भ के बल्लेबाजों को रन बनाने से रोक रखा तथा नियमित अंतराल में विकेट लेते रहे। छत्तीसगढ़ की ओर से महक नरवसे तथा तरन्नुम पटान ने 4-4 विकेट प्राप्त किया। 159 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी छत्तीसगढ़ की टीम ने 47.3 ओवरों में 3 विकेट खोकर 159 रन बनाकर मैच जीत लिया। छत्तीसगढ़ की ओर से महक नरवसे ने दोहरा प्रदर्शन करते हुये 66 रनों का योगदान दिया। उनके अतिरिक्त शिल्पा साहु ने महत्वपूर्ण 45 रन तथा कप्तान कृति गुप्ता ने 27 नाबाद रनों का योगदान दिया। विदर्भ की ओर से कोमल, कंचन तथा आरती बेहनवाल ने 1-1 विकेट प्राप्त किये। छत्तीसगढ़ ने मैच 7 विकेट से जीत लिया। महक नरवसे प्लेयर ऑफ द मैच बनीं।

बीएसपी, दुर्ग, कोरबा की जीत, जशपुर-राजनांदगांव का मैच रहा ड्रॉ



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित सीनियर वर्ग प्लेनेट ग्रुप तीन दिवसीय अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता के तीसरे राउंड के अंतिम दिन शानदार मुकाबले हुए। बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सिविक सेंटर में टीम बीएसपी ने रायगढ़ के विरुद्ध एक पारी एवं 278 रन से मैच जीता एवं सात अंक प्राप्त किए। बल्लेबाजी में रायगढ़ टीम पहली पारी में 125 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में बीएसपी ने पहली पारी 9 विकेट पर 671 रन बना कर पारी घोषित कर दी। बल्लेबाजी में रायगढ़ टीम दूसरी पारी में 268 रन पर आउट हो गई।

आरडीएसपी रायपुर में हुए मैच में टीम दुर्ग ने कवर्धा के विरुद्ध तीन रन से जीत के साथ 6 अंक हासिल किए। बल्लेबाजी में दुर्ग टीम पहली पारी में 302 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में कवर्धा टीम पहली पारी में 168 रन पर आउट हुई। बल्लेबाजी में दुर्ग टीम दूसरी पारी में 202 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में कवर्धा टीम दूसरी पारी में 333 रन पर आउट हुई। राजनांदगांव में टीम जशपुर के विरुद्ध राजनांदगांव का मैच ड्रॉ रहा। राजनांदगांव को पहली पारी की बढ़त के आधार पर 03 अंक और जशपुर को 01 अंक मिले। बल्लेबाजी में राजनांदगांव टीम पहली पारी में 339 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में जशपुर टीम पहली पारी में 312 रन पर आउट हुई। बल्लेबाजी में राजनांदगांव ने दूसरी पारी आठ विकेट पर 225 रन बनाए।

धमतरी में टीम कोरबा ने कांकेर के विरुद्ध 24 रन से जीत के साथ 6 अंक हासिल किए। बल्लेबाजी में कोरबा टीम पहली पारी में 187 रन पर आउट हुई। बल्लेबाजी में कांकेर टीम पहली पारी में 179 रन पर आउट हुई। बल्लेबाजी में कोरबा टीम दूसरी पारी में 164 रन पर आउट हुई। न्यू ग्राउंड कांकेर में हुए मैच में टीम बस्तर ने महासमुंद के विरुद्ध 158 रन से जीत के साथ 6 अंक प्राप्त किए। बल्लेबाजी में बस्तर टीम पहली पारी 447 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में महासमुंद टीम 213 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में बस्तर टीम दूसरी पारी में 90 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में महासमुंद दूसरी पारी 165 रन पर आउट हुई।

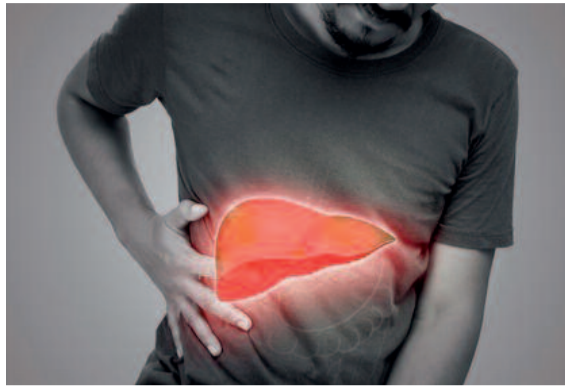
पावर लिफ्टिंग एवं स्ट्रेंथ लिफ्टिंग चैंपियनशिप रायपुर में 21 को

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्ट्रेंथ लिफ्टिंग एसोसिएशन एवं पावर लिफ्टिंग एसोसिएशन के संयुक्त तत्वाधान में सिंधी धर्मशाला लाखे नगर पुरानी बस्ती में पावर लिफ्टिंग एवं स्ट्रेंथ लिफ्टिंग चैंपियनशिप का आयोजन 21 फरवरी को किया जा रहा है। छत्तीसगढ़ पावर लिफ्टिंग एसोसिएशन के महासचिव मानिक ताप्रकार ने बताया कि प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के 22 जिलों के करीब 150 खिलाड़ी हिस्सा लेंगे।

बेहतर सेहत के लिए किडनी-लिवर का स्वस्थ रहना बेहद जरूरी

किडनी-लिवर को रखना है सेहतमंद तो उठाएं जरूरी कदम, 40 फीसदी बीमारियों के लिए यही हैं जिम्मेदार

किडनी और लिवर हमारे शरीर के दो सबसे प्रमुख अंग हैं। किडनी जहां रक्त को फिल्टर करके उससे अपशिष्टों को बाहर निकालने, शरीर में रसायनों-द्रव के संतुलन को ठीक रखने में मदद करती है, वहीं लिवर रक्त में अधिकांश रासायनिक स्तरों को नियंत्रित करता है और पित्त नामक उत्पाद का उत्सर्जन करता है। भोजन के पाचन को ठीक रखने में भी लिवर की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। शरीर को स्वस्थ रखने और विषाक्तता को दूर करने के लिए इन दोनों अंगों का ठीक रहना जरूरी है।



इन दोनों अंगों की 40 फीसदी से अधिक बीमारियों के लिए जिम्मेदार हैं। भारतीय आबादी में बड़ी संख्या में लोग इस गड़बड़ आदत के शिकार हैं। किडनी और लिवर की दिक्कतें न सिर्फ शारीरिक स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाती हैं, साथ ही इसके जानलेवा दुष्प्रभावों का भी खतरा रहता है, इसलिए जरूरी है कि इस आदत से समय रहते दूरी बना लिया जाए।

धूम्रपान से होने वाले नुकसान

धूम्रपान, किडनी-लिवर दोनों अंगों को कई तरह से गंभीर रूप से नुकसान पहुंचा सकती है। इतना ही नहीं इससे किडनी के कैसर का जोखिम भी बढ़ सकता है। धूम्रपान आपके हृदय और रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचाती है, जिससे किडनी में रक्त का प्रवाह बाधित हो जाता है और किडनी की दिक्कतें भी बढ़ सकती हैं।

इसी तरह से धूम्रपान करने वाले लोगों के लिवर में वसा के निर्माण और लिवर में सूजन का भी खतरा अधिक देखा जाता रहा है। इस तरह के दुष्प्रभावों को कम करने के लिए धूम्रपान छोड़ना एक प्रभावी तरीका हो सकता है।



स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, पिछले कुछ वर्षों में जिन अंगों से संबंधित बीमारियों को सबसे ज्यादा बढ़ते देखा गया है, किडनी-लिवर उनमें से एक है। लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के अलावा बढ़ती शारीरिक निष्क्रियता और धूम्रपान-शराब की आदत को इसका प्रमुख कारण माना जा रहा है।

धूम्रपान-शराब का सेवन सबसे खतरनाक

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, किडनी और लिवर दोनों की बढ़ती समस्याओं के लिए धूम्रपान-शराब पीने की आदत को जोखिम कारक पाया गया है, ये

इस योगासन में छिपा महिलाओं की बहुत सी समस्याओं का हल

महिलाओं को सेहतमंद रहने के लिए योगा को अपने रूटीन में जरूर शामिल करना चाहिए। योगासन, डाइजेशन, र्लोइंग स्किन, वेट लॉस और शरीर में लचीलापन बनाए रखने के लिए जरूरी हैं। कहते हैं कि सबसे बड़ा सुख निरोगी काया होती है। यह बात पूरी तरह सच है। निरोगी रहने में योग आपकी काफी मदद कर सकता है। खासकर, महिलाओं के लिए योग बहुत जरूरी माना जाता है। वेट लॉस से लेकर डाइजेशन सुधारने तक में योग बहुत फायदेमंद होता है। यहां तक कि महिलाओं की फर्टिलिटी सुधारने और पीरियड्स से जुड़ी परेशानियों से निजात दिलाने में भी योग का अहम रोल है। अगर आप वजन कम करने की कोशिश कर रही हैं, तो भी आपको योग को रूटीन में शामिल करना चाहिए। यहां हम आपको 1 ऐसे योगासन के बारे में बता रहे हैं, जो महिलाओं की 10 समस्याओं का हल है। इस बारे में योगा एक्सपर्ट नताशा कपूर जानकारी दे रही हैं। नताशा सर्टिफाइड योगा टीचर हैं।



पहले 30 और फिर 90 डिग्री पर ऊपर लेकर जाएं। अब आपको आराम से पैरों को सिर के पीछे की ओर ले जाना है। अपनी पीठ को भी ऊपर की ओर उठाएं। सांस को धीरे-धीरे छोड़ें। अब अपने पैरों को सिर के पीछे की तरफ टिका दें। सांसों को सामान्य रखें। आप अपनी पीठ को हाथों का सहारा दे सकती हैं। इस स्थिति में कुछ देर रहें। फिर औरिजनल पोजिशन में आने की कोशिश करें।

मेटाबॉलिज्म बूस्ट होता है और डाइजेशन भी मजबूत होता है। इससे ब्लड फ्लो चेहरे की तरफ होता है और उससे चेहरे पर निखार आता है। इससे एक्ने और एर्जिंग के साइड्स दूर करने में भी मदद मिलती है। पीरियड्स, स्ट्रेस और गर्दन के दर्द को भी इस आसन के अभ्यास से दूर किया जा सकता है। इससे पीठ और पेट की मसलस भी मजबूत होती हैं। यह पैरों की एंटीन को कम करता है। इससे फर्टिलिटी में सुधार होता है। यह आसन मेनोपॉज के लक्षणों में भी आराम देता है। हलासन महिलाओं की कई समस्याओं को दूर कर सकता है। अगर आपको स्वास्थ्य से जुड़ी कोई समस्या है, तो हमें आर्टिकल के ऊपर दिए गए कमेंट बॉक्स में बताएं। हम अपने आर्टिकल्स के जरिए आपकी समस्या को हल करने की कोशिश करेंगे।

महिलाओं के लिए हलासन के फायदे

पेट की जिद्दी चर्बी को कम करने में यह आसन बहुत असरदार है। इससे वेट लॉस होता है और बेली फैट भी कम होता है। गैस, कब्ज और अपच को दूर करने में भी यह आसन फायदेमंद है। इसे रूटीन में शामिल करने से

सकता है।

शराब से हो सकती हैं गंभीर बीमारियां

धूम्रपान की ही तरह से शराब के कारण भी लिवर-किडनी से संबंधित गंभीर बीमारियों के विकसित होने का जोखिम रहता है। अल्कोहल का अधिक सेवन करने वाले लोगों में समय के साथ लिवर सिरोसिस और लिवर कैंसर जैसी गंभीर और जानलेवा बीमारी के विकसित होने का खतरा हो सकता है। लिवर की ही तरह शराब के



कारण किडनी पर भी नकारात्मक असर हो सकता है। अत्यधिक शराब के सेवन से किडनी में तरल पदार्थ, इलेक्ट्रोलाइट का संतुलन बाधित हो सकता है। शराब पीने वाले लोग किडनी से संबंधित कई गंभीर समस्याओं के प्रति संवेदनशील हो जाते हैं।

कैसे रखें इन अंगों का ख्याल

विशेषज्ञ कहते हैं, लाइफस्टाइल और आहार में कुछ प्रकार के बदलाव आपकी किडनी-लिवर को स्वस्थ रखने में सहायक हो सकते हैं। इसके लिए वजन को कंट्रोल रखना, संतुलित आहार का सेवन करना, नियमित रूप से व्यायाम करना जरूरी हो जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, हमें बिना डॉक्टर की सलाह के ओवर-द-काउंटर दवाओं के सेवन से भी बचना चाहिए। शराब-धूम्रपान से दूरी बनाए रखना संपूर्ण स्वास्थ्य को ठीक रखने में मददगार हो सकता है।

किस विधि से माथे पर लगाना चाहिए चंदन?



माथे पर तिलक लगाना सभ्यता और संस्कृति का प्रतीक है। किसी भी शुभ काम का आयोजन होने से पहले माथे पर तिलक लगाया जाता है। तिलक लगाने का आशय है कि किसी भी शुभ कार्य में लगाया जाने वाला शुभ चिह्न। तिलक दोनों भौहों के बीच लगाया जाता है।

ज्योतिष शास्त्र में अनामिका अंगुली या छोटी अंगुली के पास वाली अंगुली से माथे पर लाल चंदन लगाने से कुंडली में स्थित सूर्य (सूर्य मंत्र) की स्थिति मजबूत हो सकती है और व्यक्ति को कभी अशुभ प्रभाव का सामना नहीं करना पड़ेगा। अनामिका अंगुली से लाल चंदन लगाने पर व्यक्ति को मान-सम्मान की प्राप्ति हो सकती है और शुभ योग भी बनते हैं। अगर आप पीले चंदन को अपने माथे पर लगा रहे हैं, तो सीधे डिव्बे से निकालकर न लगाएं। उसे पहले अपनी हथेली पर रखें और उसे घिसकर फिर अपने माथे पर लगाएं। इससे हथेली में स्थित रेखाओं की स्थिति में सुधार हो सकता है और अगर कुंडली में ग्रहदोष (ग्रह दोष उपाय) होगा, तो उससे भी छुटकारा मिल सकता है। कनिष्ठा अंगुली या छोटी अंगुली से माथे पर तिलक लगाने से ग्रहों के राजकुमार बुधदेव की कुंडली में स्थिति मजबूत हो सकती है। साथ ही अशुभ प्रभाव से भी छुटकारा मिल सकता है। ज्योतिष शास्त्र में बुध संचार कोशल, तीर्थ बुद्धि, याददासत, संचार कोशल का कारक ग्रह माने जाते हैं। साथ ही व्यक्ति के जीवन में चल रही परेशानियों भी दूर हो सकती है।



पढ़ाई से जी चुराने वाले बच्चे भी खुद से बैठने लगेंगे पढ़ने

बच्चे ज्यादातर पढ़ाई करने में आनाकानी करते हैं। ऐसे में जरूरी है कि पेरेंट्स उनके भविष्य के लिए पहले से ही तैयार रहें। इसके लिए हमने आर्टिसिअल अस्पताल के मानसिक स्वास्थ्य और व्यवहार विज्ञान के प्रमुख मनोचिकित्सक व प्रमुख सलाहकार डॉ. राहुल चंडोक से बातचीत की है। उन्होंने बताया कि पढ़ाई से जी चुराने वाले बच्चों के लिए पेरेंट्स को कुछ महत्वपूर्ण बातें ध्यान रखने की जरूरत है। एक्सपर्ट ने इसके लिए कई टिप्स भी बताए हैं, जिसे फॉलो करने के बाद आपके बच्चे खुद व खुद पढ़ने के लिए बैठने लगेंगे। तो चलिए जानते हैं उन कमाल की पेरेंटिंग टिप्स के बारे में।

बच्चों के साथ बनाए रखें कम्युनिकेशन

बच्चों को समझाने और उन्हें कामयाब बनाने के लिए बेहद जरूरी है कि आप अपने बच्चों के साथ निरंतर संवाद बनाए रखें। ताकि, वह आपके साथ कंफर्टेबल महसूस करें। साथ ही, आपसे अपनी समस्याओं को साझा कर सकें। इससे उनके अंदर आत्मविश्वास बढ़ेगा और पढ़ाई में भी उत्साह मिलेगा।



बच्चों के प्रश्नों का उत्तर दें

माता-पिता होने के नाते बेहद जरूरी है कि आप अपने बच्चों की पढ़ाई को विशेष महत्व दें। उन्हें हर कदम पर सहारा दें। बच्चे जब भी कोई सवाल करें, तो उनके प्रश्नों का उत्तर अवश्य दें। साथ ही, अगर उन्हें किसी टॉपिक में दिक्कत आ रही है, तो उनकी समस्याओं का हल भी जरूर निकालें। इससे बच्चे को भी महसूस होगा कि उनकी मेहनत को सम्मान दिया जाता है। इस तरह वे अपने अध्ययन में विश्वास रखेंगे और खुद से पढ़ने बैठ जाएंगे।

प्रोत्साहन न दें कभी

बच्चे को आगे बढ़ाने के लिए बेहद जरूरी है कि आप उन्हें समय-समय पर प्रोत्साहित करते रहें। साथ ही, उन्हें स्वतंत्र महसूस करवाएं। उन्हें हर टाइम सिर्फ पढ़ाई करने के लिए न बोलें। समय-समय पर छुट्टी भी दीजिए। उन्हें संगठित रूप से पढ़ने की सलाह दें। साथ ही, उन्हें स्वतंत्रता भी दें कि वे अपने तरीके से सोच सकें और पढ़ सकें। (आपका बच्चा नहीं कर पा रहा पढ़ाई?)

प्रेरित करें

एक्सपर्ट ने आखिर में यह भी सलाह दिया कि बच्चों की पढ़ाई में इंटरैक्ट जगाने के लिए जरूरी है कि आप उन्हें प्रेरित करें। साथ ही, उन्हें उनके लक्ष्यों के प्रति उत्साहित करें और हमेशा उनकी इच्छाशक्ति के लिए उन्हें बधाई दें। इन सभी पेरेंटिंग टिप्स का पालन करने से, बच्चे खुद से पढ़ने लगेंगे और उनकी पढ़ाई में भी रुचि बढ़ेगी। यह एक कमाल की प्रक्रिया है, जो बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की ओर एक महत्वपूर्ण कदम है। अगर इसके बाद भी आपके बच्चे को पढ़ाई में तकलीफ हो और उसके नंबर सही ना आ रहे हो तो किसी विशेषज्ञ से मिलकर सलाह लो।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आगंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीबांचा, रायपुर

93404-44755

पटेल बोरवेल्स

मोल्ड वाइडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)

9200003357 ★ 7999898750

दुकान एक कुलर अनेक कूलर हाउस

आकाश जैन - 98261-64650, रातन जैन - 98271-29211

सिटी कोतवाली, नगर निगम के पास, गांधी चौक, रायपुर

उज्जवल इंटरप्राइजेस प्लाईवुड एंड इंटीरियर

मॉड्यूलर किचन डोर एवं चौरपट

asianpaints हार्डवेयर टिम्बर

पता: स्टार नर्सरी के सामने, पुराना धमतरी रोड, रायपुर (छ.ग.), मो.: 7415799000

Mango बिना आवाज कूलर 7 स्पीड BLDC

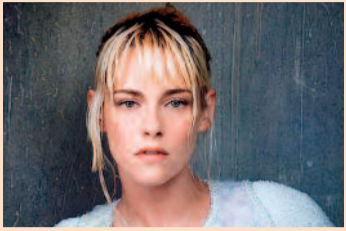
डविटिंग कूलर, हॉल, वर्कशॉप, लॉन, मेरिज हॉल, किराया भंडार के लिये

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

क्रिस्टन स्टीवर्ट ने अमेरिका छोड़ने का बनाया मन, ट्रंप शासन पर कसा तंज

'दिवलाइट' फेम एक्ट्रेस क्रिस्टन स्टीवर्ट ने हाल ही में एक इंटरव्यू में कहा कि वह बतौर फिल्ममेकर, एक्ट्रेस अमेरिका में सहज महसूस नहीं करती हैं। साथ ही अमेरिका का राजनीतिक माहौल भी उनको पसंद नहीं है। वह ट्रंप प्रशासन और उसकी नीतियों पर भी खुलकर बात कर चुकी हैं। क्रिस्टन स्टीवर्ट ने कहा कि वह अब अमेरिका में क्रिएटिव तौर पर सुरक्षित महसूस नहीं करती हैं। साथ ही वह अब यहां सहज महसूस नहीं करती हैं। जब एक्ट्रेस से पूछा गया कि क्या वह खुद को अमेरिका में रहते हुए आगे देखती हैं। इस पर उनका जवाब था, 'शायद नहीं।' वह आगे कहती हैं, 'मैं यहां आजादी से काम नहीं कर सकती हूँ।' अपने इंटरव्यू में क्रिस्टन स्टीवर्ट ने ट्रंप की नीतियों को लेकर नाराजगी जाहिर की। वह कहती हैं, 'ट्रंप के राज में सच्चाई पूरी तरह से टूट रही है।' इसी इंटरव्यू में एक्ट्रेस ने कहा कि अब अमेरिका में क्रिएटिव फ्रीडम खत्म हो रही है। इस बात का उन्हें दुख है। जहां तक अमेरिका छोड़कर दूसरी जगह बसने का सवाल है तो वह यूरोप जाना का मन बना रही हैं। दरअसल, जिस तरह की क्रिएटिव फ्रीडम क्रिस्टन को चाहिए, वह उन्हें यूरोप में मिल सकती है। साथ ही वह काफी समय से इंडिपेंडेंट सिनेमा और इंटरनेशनल प्रोजेक्ट्स पर काम कर रही हैं।



टॉलीवुड

रजनी की फिल्म पर 12 साल बाद हाई कोर्ट ने लगाया 2.52 करोड़ का जुर्माना

रजनीकांत की 12 साल पुरानी फिल्म 'कोचादाइया' के प्रोड्यूसर पर हाई कोर्ट ने 2.52 करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया है। चार हफ्ते के अंदर उन्हें पैसे चुकाने को कहा गया है, या फिर 6 महीने जेल की सजा भुगतनी होगी। 2014 में रिलीज तमिल फिल्म 'कोचादाइया' अचानक चर्चा में आ गई है। मद्रास हाई कोर्ट ने फिल्म के प्रोड्यूसर जे मुरली मनोहर और उनके प्रोडक्शन हाउस, मीडियावन ग्लोबल एंटरटेनमेंट लिमिटेड पर 2.52 करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया है। यही नहीं, कोर्ट ने अपने आदेश में साफ कहा है कि मेकर्स या तो चार हफ्ते के अंदर यह जुर्माना चुकाएं या फिर छह महीने जेल की सजा भुगतने के लिए तैयार हो जाएं। 'कोचादाइया' को रजनीकांत की बेटी सौंदर्या रजनीकांत ने डायरेक्ट किया है। फिल्मो में रजनीकांत और दीपिका पादुकोण के अलावा जैकी श्राफ भी थे। यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप साबित हुई थी। लेकिन रजनीकांत के कारण इसने खूब चर्चा बटोरी थी। हाई कोर्ट का यह मामला असल में एक एडवोकेटरीज एजेंसी को मुआवजा देने और चेक बाउंस होने से जुड़ा है। मद्रास हाई कोर्ट के जस्टिस सुंदर मोहन ने फिल्म के प्रोड्यूसर जे मुरली मनोहर और उनकी प्रोडक्शन कंपनी द्वारा दायर एक क्रिमिनल रिवीजन केस को कुछ हद तक मंजूरी दी है। यह केस 2021 में एक मेट्रोपोलिटन मजिस्ट्रेट द्वारा उचर दी गई सजा और 2023 में एक सिटी सिविल कोर्ट द्वारा कन्फर्म किए जाने के खिलाफ दायर किया गया था।

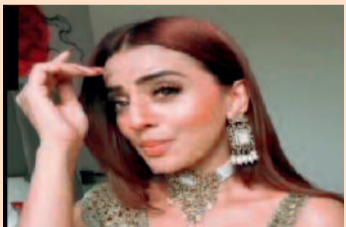


हाई कोर्ट ने मनोहर को 4 हफ्ते के अंदर एडवोकेटरीज एजेंसी, 'एडवोकेटरीज एडवोकेटरीज प्राइवेट लिमिटेड' को 2.52 करोड़ देने या 6 महीने जेल की सजा भुगतने का निर्देश दिया है। अदालत ने दोनों पक्षों को सुनने और गड़बड़ियों पर सवाल उठाने के बाद, फैसला सुनाया कि एडवोकेटरीज ने सिर्फ 10 करोड़ उधार दिए थे और उसे 8.74 करोड़ चुका दिए गए थे, जिससे 1.26 करोड़ का बैलेंस रह गया।

भोजपुरी

अक्षरा ने इंडस्ट्री के लड़कों और उनके प्यार पर कसा तंज, कहा- ऑडिट करा लो

भोजपुरी सिनेमा की मशहूर एक्ट्रेस अक्षरा सिंह अपने प्रोजेक्ट से ज्यादा निजी ज़िंदगी को लेकर चर्चा बटोरती हैं। इसका एक उदाहरण पवन सिंह के साथ उनका रिश्ता है, जिसने एक समय में काफी सुर्खियां बटोरी थीं। अब एक बार फिर एक्ट्रेस का पोस्ट काफी चर्चा में है। इसमें उन्होंने बताया है कि इंडस्ट्री में आजकल का प्यार कैसा होता है। इसके साथ ही बैकग्राउंड में एक गाना भी लगाया है। दरअसल, अक्षरा सिंह ने शुक्रवार, 6 फरवरी को इंस्टाग्राम पोस्ट के जरिए तंज कसा है। उन्होंने लिखा कि इंडस्ट्री के लड़कों को पहले सभी से अप्रवृत्त करवाने के बाद ही प्यार करना चाहिए। एक्ट्रेस ने स्टोरी सेक्शन पर अपना एक वीडियो शेयर किया। इसके साथ उन्होंने 'कोई अपना होगा' गाना भी लगाया। आजकल इंडस्ट्री के लड़कों को प्यार करने से पहले एक चेकलिस्ट बना लेनी चाहिए। पहले मम्मी-पापा से एनओसी, फिर लड़कों की जात पूछ लो, उसका पास्ट वर्जन हिस्ट्री डाउनलोड कर लो, और कितने अफेयर रहे उसका ऑडिट करा लो ताकि बाद में दिल नहीं, सीधे फेमिली मीटिंग टूटे। प्यार तो बस ट्रेलर है, असली फिल्म तो समाज की अप्रवृत्त के बाद ही रिलीज होती है। एक्ट्रेस ने लिखा, 'आजकल इंडस्ट्री के लड़कों को प्यार करने से पहले एक चेकलिस्ट बना लेनी चाहिए। पहले मम्मी-पापा से एनओसी, फिर लड़कों की जात पूछ लो, उसका पास्ट वर्जन हिस्ट्री डाउनलोड कर लो, और कितने अफेयर रहे उसका ऑडिट करा लो ताकि बाद में दिल नहीं, सीधे फेमिली मीटिंग टूटे। प्यार तो बस ट्रेलर है, असली फिल्म तो समाज की अप्रवृत्त के बाद ही रिलीज होती है।'



टेक से विटेज तक



लाइफ स्टाइल

2026 में इंडियन वियर एक खास दौर से गुजर रहा है। यह क्राफ्ट पर आधारित है लेकिन इसे एक नए, मॉडर्न अंदाज़ में स्टाइल किया गया है। इसका नतीजा है कॉन्फिडेंट ड्रेसिंग जो दिन के प्लान से लेकर बड़ी रातों तक आसानी से पहनी जा सकती है। टेक्नालॉजी से लेकर विटेज तक अब क्राफ्ट आधारित इंडियन वियर की धूम है।

लहंगे के साथ इस तरह के मिनी पर्स करें कैरी

लहंगे के साथ किस तरह क पर्स को कैरी करना चाहिए। इस बात को जानने के लिए फैशन ट्रेंड को समझना जरूरी होता है। शादी के लिए जब हम बाजार से लहंगा लेते हैं तो उसके साथ की मैचिंग सभी एक्सेसरीज लेते हैं लेकिन मैचिंग पर्स लेना भूल जाते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि लहंगे के साथ कौन-सा मैचिंग पर्स लें। इस तरह के लुक के साथ कौन-से रंग का पर्स मैच करेगा, इस बात को लेकर हम कन्फ्यूज्ड रहते हैं लेकिन इस आर्टिकल के जरिए हम कुछ ऐसे मिनी पर्स के बारे में बताने जा रहे हैं जिन्हें आप अपने लहंगे के साथ कैरी कर सकते हैं।

गोल्डन मिनी पर्स

अगर आपके लहंगे में गोल्डन वर्क किया गया है तो आप लहंगे के साथ गोल्डन कलर का पर्स ले सकते हैं। गोल्डन कलर रॉयल लुक देने में सहायता करता है और ज्यादातर आउटफिट के साथ ये मिनी पर्स काफी अच्छे लगते हैं। गोल्डन रंग के मिनी पर्स के डिजाइन में आपको मार्केट में आराम से मिल जाएंगे साथ ही ऑनलाइन प्लेटफॉर्म से भी आप ये पर्स ले सकते हैं। ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों ही जगह आप इस तरह पर्स को सस्ते दाम में खरीद सकते हैं और लहंगे के साथ इन पर्स को कैरी कर सकते हैं।

ऑफ व्हाइट पर्स

लहंगे के साथ आप ऑफ व्हाइट कलर का पर्स भी कैरी कर सकती हैं। ऑफ व्हाइट कलर के काफी काफी सिंपल हैं और ये हर तरह के आउटफिट के साथ मैच करेगा। वहीं अगर आप लाइट रंग का आउटफिट कैरी कर रहे हैं तब भी आप इस तरह का पर्स अपने लहंगे



के साथ कैरी कर सकती हैं। आप इसमें पर्ल वर्क वाले डिजाइंस को भी चुन सकते हैं। पर्ल वर्क में आपको हेवी से लेकर लेस डिजाइन में काफी डिजाइंस देखने को मिल जाएंगे।

पोटली स्टाइल क्लच

वहीं इन दिनों पिंक कलर के लहंगे भी ट्रेंड में हैं और अगर आप इस कलर का आउटफिट पहन रही हैं तो तो आप पिंक कलर में मल्टी स्टोन्स वाले मिनी पर्स भी आप अपने लहंगे के साथ कैरी कर सकते हैं। परफेक्ट ट्रेडिशनल लुक पाने के लिए आप इसमें पोटली स्टाइल बैग्स को कैरी कर सकती हैं। जिसमें क्लच एम्ब्रॉयडरी की गयी है जो आप शादी जैसे इवेंट में कैरी कर सकती हैं।

अपनी फटी हुई एड़ियों को इस तरह करें माइश्चराइज

बदलते हुए मौसम में जहां हम अपने चेहरे और हाथों की देखभाल करते केयर कर लेते हैं तो वहीं पैरों के मामले में थोड़ा केयरलेस हो जाते हैं। पैरों की त्वचा का सही तरीके से ध्यान नहीं रखने से एड़ियां फट जाती हैं जिसकी वजह से इनकी कोमलता खो जाती है। अब आप घर पर ही फटी हुई एड़ियों को माइश्चराइज कर सकते हैं। इस आर्टिकल में हम आपको बताएंगे आसान उपाय, जिनसे आपको पैरों की त्वचा का ख्याल रखने में मदद करेगी।



शहद : फटी हुई एड़ियों को माइश्चराइज करने के लिए शहद का इस्तेमाल कर सकते हैं। शहद में एमिनो एसिड्स, विटामिन, मिनरल्स, आयरन, जिंक एंड एंटीऑक्सिडेंट्स जैसे कई गुण होते हैं जो फटी हुई एड़ियों को हील करने में मदद करते हैं।

घी : शहद के अलावा फटी हुई एड़ियों को हील करने के लिए घी का इस्तेमाल भी किया जा सकता है। घी में फैटी एसिड्स की अच्छी मात्रा होती है। इसके अलावा इसमें कई सारे विटामिन भी होते हैं जो फटी हुई एड़ियां ठीक करने का काम भी करते हैं।

एलोवेरा : एलोवेरा भी फटी हुई एड़ियों को ठीक करने में उपयोगी है। एलोवेरा औषधीय गुणों से भरपूर है। फटी हुई एड़ियों पर एलोवेरा जेल को लगाने से त्वचा कोमल और मुलायम रहती है।

नारियल तेल : नारियल तेल को प्राकृतिक माइश्चराइजर कहा जाता है। जहां नारियल का तेल बालों और त्वचा के उपयोगी है तो वहीं फटी एड़ियों की दरारों को कम करने में नारियल तेल उपयोगी है।

दूध की मलाई : दूध की मलाई भी फटी एड़ियों को ठीक करने का काम करती है। मलाई प्राकृतिक उपाय है।

कार्न न्यूज

फैशन के हिसाब से खरीदें जींस, मिलेगा स्मार्ट लुक

जींस में दिखना है एक्स्ट्रा स्मार्ट तो ध्यान दें इन टिप्स पर, लोग तारीफ करेंगे आपकी समझदारी

जींस एक बहुत ही आम पहनावा बन चुका है। हर उम्र के लोग इसे पहन रहे हैं। लेकिन अफसोस की ये सब पर बेस्ट लुक नहीं देती है। दरअसल लोग जींस फैशन के हिसाब से खरीदते हैं। जबकि जींस फैशन के हिसाब से नहीं बल्कि बांडी पर सही फिटिंग के हिसाब से चुनी जानी चाहिए। चुनाव के कुछ तरीके और भी हैं। सही जींस कैसे चुनी जा सकती है, तरीके हम बताते हैं-

बांडी शेप को पहचानें

जींस लेने से पहले अपने बांडी टाइप और आकार को पहचानना जरूरी होता है। लेकिन जींस के हिसाब से खुद को फिट करने की जाए अपने बांडी टाइप की जानकारी जरूरी होती है। अगर आप लंबे और पतले हैं तो आपके ऊपर स्किन और स्ट्रेट लेग जींस फिट आएगी।

पियर शेप बांडी पर कर्वी फिट जींस अच्छी लगेगी। अगर कमर पर मोटापा ज्यादा है तो हाई राइज जींस पहनें। इससे कमर छोटी और थोड़ी पतली दिखेगी।



जो कमी न हो आउट ऑफ फैशन

जींस का वो पैटर्न खरीदें, जो कभी आउट ऑफ फैशन नहीं होता है। जैसे हाईराइज जींस या स्ट्रेट लेग जींस। जबकि बूटलेस जैसे जींस का फैशन हमेशा नहीं आता है।

सबसे अच्छा फैब्रिक

जींस का सबसे अच्छा फैब्रिक वो होता है जो पसल टच में ही सॉफ्ट लगे। साथ में इसमें थोड़ा स्ट्रेच भी हो लेकिन ये शेपलेस न हो। इस तरह की क्वालिटी की जींस खरीद कर आप सालों तक इसे इस्तेमाल कर पाएंगे। हो सकता है ऐसे फैब्रिक में जींस थोड़ी महंगी मिले लेकिन ये आपका साथ लंबे समय तक देगी।

ट्रेडिशनल ब्लू डेनिम है

परफेक्ट

जींस का ट्रेडिशनल ब्लू कलर हमेशा वाला कलर है। ये कई सारे रंगों के साथ मैच होता है तो हर फैशन ट्रेंड का हिस्सा भी होता है। इसको पार्टी वियर अपर के साथ भी पहना जा सकता है तो केजुअल आउटिंग के साथ भी। इसके साथ ब्लैक डेनिम भी ऐसा कलर है जो काफी मौकों पर पहना जा



ऑफिस में बेल बॉटम जींस के साथ वियर करें कुर्ती



जींस के साथ इस बार टॉप नहीं कुर्ती को स्टाइल करें। इसमें आप खूबसूरत भी नजर आएंगी। जींस पहनना आप पसंद करती हैं तो इसके साथ इस बार टॉप की जगह कुर्ती को वियर करें। कुर्ती में काफी सारे ऑप्शन आपको मिल जाएंगे। जिसे आप ऑफिस या किसी खास दिन में वियर कर सकती हैं। इसमें आपका लुक भी अच्छा आएगा। साथ ही आप कम्फर्टेबल नजर आएंगी। बस आपको डिजाइन और पैटर्न का ध्यान रखना पड़ेगा ताकि जब आप इसे वियर करें तो किसी तरह की कोई परेशानी न हो। चलिए आपको बताते हैं किस तरह की कुर्ती को आप वियर कर सकती हैं।

फ्रंट कट स्टाइल कुर्ती

अगर आपको स्टाइलिश लुक क्रिएट करना है तो इसके लिए आप बेल बॉटम पैट के साथ फ्रंट कट कुर्ती को स्टाइल कर सकती हैं। इसे आप कॉलेज, ऑफिस या रेगुलर दिनों में भी स्टाइल कर सकती हैं। इसके लिए आप फ्रिंटेड कुर्ती वियर करेंगी तो ज्यादा अच्छी लगेगी। साथ ही अगर आपके जींस का कलर लाइट है तो आप डार्क कलर कुर्ती को वियर कर सकती हैं। इससे आपका लुक अच्छा लगेगा। मार्केट में इस तरह की कुर्ती आपको 500 रुपये में मिल जाएगी।

पेपलम स्टाइल कुर्ती

कुर्ती में काफी सारे नए-नए ऑप्शन मिल जाएंगे। आप इस बार बेल बॉटम जींस के साथ पेपलम स्टाइल कुर्ती को वियर करें। इसके लिए आप चिकनकारी वर्क वाली कुर्ती को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह का पैटर्न ट्रेंड में भी है और पहनने के बाद अच्छी लगती है। इसे आप किसी भी कलर में खरीदकर ब्लू कलर बेल बॉटम जींस के साथ स्टाइल कर सकती हैं। मार्केट में इस तरह की कुर्ती आपको 250 से 500 रुपये में मिल जाती है।



स्किन टाइप के अनुसार लें आपटरशेव लोशन

शेविंग के बाद कई लोगों को जलन की शिकायत होती है। ये समस्या आपटर शेव लोशन लगाने के बाद बढ़ जाती है। शेविंग के बाद जलन होना आम है। लेकिन आपटर शेव लगाने के बाद जलन की कई वजह हो सकती हैं। ऐसा स्किन टाइप के हिसाब से प्रोडक्ट का इस्तेमाल न करने से भी हो सकता है।



किसी भी अच्छी मॅस शेविंग किट में आपटर शेव लोशन का होना बहुत जरूरी है। क्योंकि, शेविंग के बाद स्किन को फाइनल टच देने का काम अच्छे आपटर शेव के बिना करना मुश्किल है। ये फाइनल टच स्किन के लिए किसी असरदार दवा जैसा ही काम करता है। आपटर शेव न सिर्फ हमें एक्ने / पिंपल बल्कि इनग्रोन बाल और अहमामन स्किन टोन से भी राहत देता है।

कई पुरुष आपटर शेव से होने वाली सनसनाहट से बचने के लिए आपटर शेव का प्रयोग नहीं करना चाहते हैं।

लोशन और बाम उपलब्ध हैं। लेकिन कॅम्फ्यूजन हमेशा इसी बात पर होता है कि हमारे लिए बेस्ट कौन सा है?

वर्गों जरूरी हैं आपटर शेव लोशन ?

आपटर शेव लोशन का आविष्कार मूल रूप से शेविंग के दौरान लगने वाले छोटे कट्स के उपचार और एंटीसेप्टिक उत्पाद के रूप में किया गया था। ये आपको शेविंग के दौरान बेहतर अहसास और फिनिश का भी अहसास कराता है। आपटर शेव लोशन की सबसे महत्वपूर्ण सामग्री अल्कोहल है।

अधिकोश पुरुषों की स्किन के लिए अल्कोहल अच्छी तरह से काम करता है। हालांकि कुछ स्किन टाइप पर अगर अल्कोहल की अधिक मात्रा का प्रयोग किया जाए तो ये स्किन में जलन, लालिमा और सूजन जैसे प्रभाव भी छोड़ सकता है।

सकता है। रात वाले मौकों पर तो ये बहुत ही अच्छी लगती है।

कॉन्फिडेंस वाला फिट

जींस की जिस फिट को पहनकर आपको कॉन्फिडेंस महसूस हो, मान लीजिए कि वही आपके लिए बेस्ट जींस है। मतलब आपको फैशन की लहर में नहीं बहना है। बल्कि फिटिंग को अपनी बांडी के हिसाब से ही चुनें।